



**Vaše zdraví, Vaše bezpečí:
Pokyny pro pracující**
Your health, your safety: A guide for workers

Tato informace je od představenstva Komise zdraví a bezpečnosti (HSE) ve spolupráci s Ústředím odborových svazů (TUC). Komise je vládní organizace, jejíž role je, aby ochránila zdraví, bezpečnost a spokojenost pracujících tím, že prosazuje platnost zdravotních a bezpečnostních zákonů a nabízí radu a pomoc. Ústředí odborových svazů zastupuje více než 70 unií s více než 6,5 miliónem pracovníků. Usiluje o spravedlnost a slušné podmínky v zaměstnání.

Jste-li zaměstnanec (na plný nebo na poloviční úvazek, prozatímní nebo stálý), tato informace vysvětluje, jaká jsou Vaše práva, co byste mohli očekávat od Vašeho zaměstnavatele, jaké máte odpovědnosti a kam se obrátit o pomoc. Také se to vztahuje na Vás, jste-li mladá osoba, která získává pracovní zkušenosti, učeň, dobročinný pracovník, přechodný pracovník, nebo pracujete-li z domova.

V případě, že jste prozatímní nebo příležitostný pracovník, nebo že pracujete pro agenturu, zprostředkovatelna práce, předák, podnikatel nebo zaměstnavatel, pro kterého pracujete, má zákonnou povinnost zajistit, že obdržíte veškeré nároky zde uvedené.

Máte nárok:

- o pracovat v místech, kde veškerá rizika ohrožující Vaše zdraví a bezpečnost jsou náležitě pod kontrolou.
- o ukončit práci a odejít z pracoviště, myslíte-li si, že Vám hrozí nebezpečí.
- o informovat Vašeho zaměstnavatele o otázkách nebo starostech zdraví a bezpečnosti.
- o spojit se s komisí zdraví a bezpečnosti nebo s místními úřady v případě, že máte nadále starosti o zdraví a bezpečnost, aniž byste se dostali do potíží
- o stát se členem unie a být bezpečnostním zástupcem.
- o na placené volno pro výcvik v případě, že jste bezpečnostním zástupcem.
- o na nejméně 20 minut dlouhou přestávku, pracujete-li nepřetržitě více než 6 hodin a na každoroční placenou dovolenou.

Musíte:

- o zabezpečit svoje vlastní zdraví a bezpečnost a také zdraví a bezpečnost lidí, kteří by mohli být ovlivněni tím, co děláte (nebo neděláte).
- o spolupracovat s ostatními v otázkách zdraví a bezpečnosti a nenarušovat nebo nezneužívat cokoli, co je poskytnuté pro Vaše zdraví, bezpečnost nebo spokojenost.

Váš zaměstnavatel Vám musí říci:

- o o nebezpečí hrozící Vašemu zdraví a bezpečnosti od současných nebo plánovaných pracovních metod.
- o o věcech nebo změnách, které mohou poškodit nebo ovlivnit Vaše zdraví a bezpečnost.
- o jak vykonávat Vaši práci bezpečně.
- o co je zařízeno na ochranu Vašeho zdraví a bezpečnosti.

- jak dostat první pomoc.
- co dělat v nouzových případech.

Váš zaměstnavatel musí poskytnout zdarma:

- školení, jak vykonávat Vaši práci bezpečně.
- ochranu při práci, kde je to nutné (např. oblečení, střevice nebo boty, chrániče očí a uší, rukavice, masky atd.)
- zdravotní prohlídky v případě, že hrozí nebezpečí zdraví výsledkem Vaší práce.
- pravidelné zdravotní prohlídky v případě, že pracujete v noci, a prohlídku, než začnete v zaměstnání.

(Pozor: V případě, že jste soukromník, jste odpovědný za opatření svých vlastních zařízení první pomoci, výuky, ochranného vybavení a zdravotních prohlídek, a za organizování své vlastní pracovní doby).

Váš zaměstnavatel Vám musí poskytnout následující informace:

- *Zákony o zdraví a bezpečnosti: Co je zapotřebí vědět.* Toto by mělo dát informace, jak se spojit s lidmi, kteří mohou pomoci.
- jejich prohlášení o zásadách zdraví a bezpečnosti.
- nejnovější potvrzení o odpovědnosti zaměstnavatele (povinné pojištění), jasně viditelné na Vašem pracovním místě.

Co dělat, máte-li obavy o Vaše zdraví a bezpečnost:

- volejte na informační linku komise zdraví a bezpečnosti, číslo 08701 545500 o radu nebo si stěžovat, nebo na linku ústředí odborových svazů – Znejte svá práva - číslo 0870 600 4882.
- v případě, že chcete mluvit s někým v řeči, která Vám více vyhovuje, laskavě zavolejte na číslo 08701 545500 a řekněte, kterou řeč si přejete.
- v případě, že jste ztratili zaměstnání výsledkem otázky zdraví a bezpečnosti, můžete si podat stížnost k pracovnímu tribunálu. Ptejte se o radu ve své unii nebo v místním úřadu veřejné porady (Citizens Advice Bureau).