



GUJARATI

યુકેમાં કામ કરવું: તમારા અધિકારો વિષે માર્ગદર્શિકા (ટિયુસી આવૃત્તિનો અનુવાદ)



યુકેમાં કામ કરવું: તમારા અધિકારો વિષે માર્ગદર્શિકા (ટિયુસી આવૃત્તિનો અનુવાદ)

યુકેમાં કામ ઉપરના તમારા અધિકારો વિષે ટિયુસીની માર્ગદર્શિકા ઉપર તમારું સ્વાગત છે. ટિયુસી એ યુકેના ટ્રેડ યુનિયનોનું રાષ્ટ્રીય કેન્દ્ર છે – અમે લગભગ 6 મીલીયન (60 લાખ) કામગારો અને વિવિધ ક્ષેત્રોના 54 ઉપરાંતના યુનિયનોનું પ્રતિનિધિત્વ ધરાવીએ છીએ.

ટ્રેડ યુનિયનો કામગારોને એકત્રિત કરીને તેમના અધિકારોનું રક્ષણ કરે છે, નિશ્ચિત કરે છે કે તેમનાં કાર્યસ્થળો સલામત હોય અને તેમના સભ્યો માટે બહેતર પગાર અને પરિસ્થિતિ મેળવવા સોદા કરે છે. યુનિયનમાં કેવી રીતે જોડાવું એ શોધી કાઢવા માટે જુઓ www.tuc.org.uk

જાહેર ઈનકાર: કોઈ પણ દેશની કાનૂની પદ્ધતિ હંમેશાં ગુંચવણભરી હોય છે. તમે તેની ગણના એક પાયાની માર્ગદર્શિકા તરીકે કરશો પણ એક કાનૂની સલાહની બદલે નહીં. તમને એમ લાગતું હોય કે તમારા રોજગારદાતા કાયદાનો ભંગ કરી રહ્યા છે તો તમારે સલાહ માટે એકેસનો સંપર્ક કરવો જોઈએ, અહીં જુઓ: www.acas.org.uk/helpline

વિભાગ 1 તમે કઈ જાતના કામગાર છો?

યુકેમાં કામ કરવાનો અધિકાર ધરાવતા બધા કામગારો પાસે રોજગારીના અધિકારો છે.

પણ જો તમે ઈયુ દેશોના ન હો, તો તમારી વિઝા સાથે શરતો જોડાયેલી હોઈ શકે છે જે તમે કેટલા કલાક અને કેવું કામ કરી શકો તેને મર્યાદિત કરી શકે છે. તમારી વિઝા સાથે જોડાયેલી શરતો બાબત વધુ માહિતી માટે હોમ ઓફિસ વેબસાઈટ

<https://www.gov.uk/browse/visas-immigration>

કામ ઉપરના તમારા અધિકારોનો આધાર તમે કઈ જાતના કામગાર છો તેની ઉપર રાખે છે.

સામાન્ય રીતે યુકેમાં કામગારોના ત્રણ કાનૂની પ્રકાર છે: ઈનોકરિયાતોઈ(એમ્પ્લોયી) ; ઈકામગારોઈ (વર્કર) જેવાં કે છૂટક અથવા એજંસિના કામગારો; અને ઈસ્વરોજગારી કામગારોઈ(સેલ્ફ-એમ્પ્લોય્ડ).



તમે એક નોકરિયાત હોઈ શકો છો કે જો:

- તમને નિયમિત કામ ઉપર હાજરી આપવાની અપેક્ષા હોય
- તમે તમારા કામદાતા પાસેથી નિયમિત કલાકોની અથવા કામની અપેક્ષા રાખતા હો
- તમે જે કામ કરો છો તે બદલ વેતનની તમે અપેક્ષા રાખતા હો
- તમે જાતે કામ કરવાની અપેક્ષા રાખતા હો (એટલે કે, તમારું કામ તમે કોઈ મિત્ર અથવા તો પરિવારજન પાસેથી કરાવો તેની તમને પરવાનગી ન હોય)
- તમને કામનો ઈનકાર કરવાની કે કામે ન આવવાની પરવાનગી ન હોય
- તમે કેવી રીતે, ક્યારે અને ક્યાં કામ કરો તેનો વહીવટ તમારા કામદાતા કરતા હોય
- તમારા કામદાતા તમારા પગારમાંથી ટેક્ષ અને નેશનલ ઈન્શ્યોરન્સ ચૂકવતા હોય
- તમારા કામદાતા તમારા ઓજારો, સાધનો, સગવડો અને ગણવેશ ઈ. પૂરા પાડતા હોય
- તમારી રોજગારીનો લેખિત કોન્ટ્રાક્ટ તમારી પાસે હોય

નોંધ: જો આ બાબતો તમને લાગુ ન પડતી હોય, તો તમે કદાચ ઈસ્વરો-જગારી કામગારોઈ (સેલ્ફ-એમ્પ્લોઈડ) અથવા ઈકામગારોઈ(વર્કર) હોઈ શકો. જો તમને તમારી રોજગારીની કાનૂની સ્થિતિની ખાતરી ન હોય, તો તમારે તમારા ટ્રેડ યુનિયનના પ્રતિનિધિની મદદ માગવી જોઈએ.

બધા રોજગારીઓને આ અધિકારો છે:

- તમને ઓછામાં ઓછું રાષ્ટ્રીય લઘુત્તમ વેતન (નેશનલ મિનિમમ વેજ) મળવું જોઈએ <https://www.gov.uk/national-minimum-wage>
- વેતનમાંથી બિનકાનૂની ઘટાડા સામે સંરક્ષણ
- પૂરા પગારે વાર્ષિક રજા
- આરામની છુટ્ટીના સમયની કાનૂની લઘુત્તમ મર્યાદા
- કામ ઉપર અકસ્માતથી બચવા સંરક્ષણ
- દર અઠવાડિયે સરેરાશ 48 કલાકથી વધુ કામ ન કરવું
- બિનકાનૂની ભેદભાવ સામે સંરક્ષણ
- કાર્યસ્થળમાં કોઈ નીતિનિયમોના ઉલ્લંઘન જાહેર પાડવા માટે કોઈ સજા વિરુદ્ધ સંરક્ષણ
- જો તેઓ ખંડ સમય કામ કરે તો બીજાંની સરખામણીમાં તેમની પ્રત્યે ઓછું વર્તન ન થાય
- ટ્રેડ યુનિયન જોડાવા દેવાય
- ફરિયાદનાં કારણો અને શિસ્ત સંબંધી પગલાંમાં સુનવણી સમયે ઉચિત સાથ હોય www.tuc.org.uk/workplace/tuc-19823-fo.cfm
- માંદગીમાં કાયદા મુજબનો પગાર

- ગર્ભાવસ્થામાં અમુક સંરક્ષણો
- સુવાવડમાં માતા અને પિતાને રજા અને પગાર
- જો નોકરીનો અંત આવતો હોય, તો નોટીસના સમયનો લઘુત્તમ ગાળો – જો કોઈ કામદાતા તેમને બરતરફ કરે www.acas.org.uk/index.aspx?articleid=1650
- અન્યાયી બરતરફી સામે સંરક્ષણ
- બદલાવી શકાય એવા કામના સમયની વિનંતી <https://www.gov.uk/flexible-working>
- આપાતકાલ માટે છુટ્ટી
- નોકરી ચાલી જાય ત્યારે કાયદાસરનો પગાર www.tuc.org.uk/sites/default/files/extras/facingredundancy.pdf



નોકરિયાતો



કામગારો



સ્વરોજગારી કામગારો

તમે કામગાર હોઈ શકો છો કે જો:

- તમારા કામદાતાને તમને નિયમિત અથવા ખાતરીપૂર્વકના કલાકો આપવાની ફરજ ન હોય
- તમારા કામદાતા તમને જે કોઈ પણ કામ અથવા પાળી આપે તે સ્વીકારવાની તમારી ફરજ ન હોય
- તમારો એવો કોન્ટ્રાક્ટ હોય કે જેમાં તમારું વર્ણન ઈંછૂટકઈ અથવા ઈંજર હોય તે મુજબઈ હોય
- તમારી પાસેથી એવી અપેક્ષા હોય કે તમે જાતે જ તમારું કામ કરો (એટલે કે તમને તમારા કોઈ પરિવારજન અથવા મિત્રને તમારા વતી કામ કરાવવાની પરવાનગી ન હોય)
- તમારા કામદાતા તમારા પગારમાંથી ટેક્ષ અને નેશનલ ઈન્સ્યોરન્સ ચૂકવતા હોય
- તમારા કામદાતા તમારા ઓજારો, સાધનો, સગવડો અને ગણવેશ ઈ. પૂરા પાડતા હોય

નોંધ: જો આ બાબતો તમને લાગુ ન પડતી હોય, તો તમે કદાચ ઈંસ્વરો-જગારી કામગારોઈ (સેક્સ-એમ્પ્લોય્ડ) અથવા ઈંનોકરિયાતોઈ (એમ્પ્લોયી) હોઈ શકો. જો તમને તમારી રોજગારીની કાનૂની સ્થિતિની ખાતરી ન હોય, તો તમારે તમારા ટ્રેડ યુનિયનના પ્રતિનિધિની મદદ માગવી જોઈએ.

બધા કામગારોને આ પ્રમાણે અધિકારો છે:

- તમને ઓછામાં ઓછું રાષ્ટ્રીય લઘતમ વેતન (નેશનલ મિનિમમ વેજ) મળવું જોઈએ <https://www.gov.uk/national-mini-mum-wage>
- વેતનમાંથી બિનકાનૂની ઘટાડા સામે સંરક્ષણ
- પૂરા પગારે વાર્ષિક રજા
- આરામની છુટ્ટીના સમયની કાનૂની લઘતમ મર્યાદા
- કામ ઉપર અકસ્માતથી બચવા સંરક્ષણ
- દર અઠવાડિયે સરેરાશ 48 કલાકથી વધુ કામ ન કરવું
- બિનકાનૂની ભેદભાવ સામે સંરક્ષણ
- ગર્ભાવસ્થામાં અમુક સંરક્ષણો
- કાર્યસ્થળમાં કોઈ નીતિનિયમોના ઉલ્લંઘન જાહેર પાડવા માટે કોઈ સજા વિરુદ્ધ સંરક્ષણ www.pcaw.org.uk
- જો તેઓ ખંડ સમય કામ કરે તો બીજાની સરખામણીમાં તેમની પ્રત્યે ઓછું વર્તન ન થાય
- ટ્રેડ યુનિયન જોડાવા દેવાય
- ફરિયાદનાં કારણો અને શિસ્ત સંબંધી પગલાંમાં સુનવણી સમયે ઉચિત સાથ હોય www.tuc.org.uk/workplace/tuc-19823-fo.cfm



નોકરિયાતો



કામગારો



સ્વરોજગારી કામગારો

તમે સ્વરોજગારી કામગાર હોઈ શકો છો કે જો:

- તમે તમારા પોતાના ટેક્ષ અને નેશનલ ઈન્સ્યોરન્સ ભરતા હો
- તમારું કામ કરવા માટે તમે તમારા વતી બીજા કોઈને ભાડેથી રાખી શકતા હો
- તમે તમારા પોતાના ઓજારો અને સાધનો પૂરાં પાડતા હો
- તમને પગાર મળે તેની બદલે તમે ભરતિયું આપતા હો
- જો તમને કોઈ મુશીબત આવી પડે તો ખોટ આવે તેનું જોખમ છે

જૂઠા સ્વરોજગારી કામગારો (સેલ્ફ-એમ્પ્લોય્ડ)?

જો તમને એમ શંકા હોય કે તમે કામગાર (વર્કર) અથવા નોકરિયાત(એમ્પ્લોયી) છો પણ તમને સ્વરોજગારી કામગાર(સેલ્ફ-એમ્પ્લોય્ડ) તરીકે ગણવામાં આવે છે, તો તમારે તરત જ એક ટ્રેડ યુનિયનના પ્રતિનિધિની સલાહ લેવી જોઈએ.

સ્વરોજગારી કામગારો(સેલ્ફ-એમ્પ્લોય્ડ)ના અધિકારો

- કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતી
- બિનકાનૂની ભરતરફી સામે સંરક્ષણ
- જો તમે ગર્ભવતી હો, તો તમને માતૃત્વ ભથ્થું (મેટરનિટી એલાવન્સ)નો દાવો કરવાનો હક છે- જૂઓ
<https://www.gov.uk/maternity-allowance>

સ્વરોજગારી કામગારો(સેલ્ફ-એમ્પ્લોય્ડ)ને અમુક વધારાના અધિકારો છે જેનો દાવો કરવામાં એક યુનિયન તમારી મદદ કરી શકે છે. તમારા કામ માટે પ્રસ્તુત યુનિયન ગોતી કાઢવા માટે જૂઓ
www.tuc.org.uk/about-tuc/union-finder



નોકરિયાતો



કામગારો



સ્વરોજગારી કામગારો

વિભાગ 2



જેઝીની કામગારો



એક યુનિયનમાં જોડાઓ



કામના કલાક અને રજાઓ



પગાર



કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો



ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો



કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ



ઉપયોગી સંપર્કો

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	એજંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

એજંસીના કામગારોના અધિકારો

એજંસીના કામગારોના અધિકારો

એજંસીના કામગારો: સમાન વર્તન

'સોપેલા કામોની વચ્ચે વેતન મળે એવા કોન્ટ્રાક્ટોઈ

એજંસી કામગારો: કામ ઉપર અકસ્માતો

એજંસી કામગારોના હકો બીજા 'કામગારો' સમાન જ છે.

એજંસી કામગારો જે સોપેલા કામોની વચ્ચે કોન્ટ્રાક્ટ ઉપર ચુકવણી મેળવે છે, તેમને નોકરિયાતો(એમ્પ્લોયીઝ) સમાન જ અધિકારો છે.

તે ઉપરાંત , એજંસી કામગારોને તે કોઈ પણ કામ શરૂ કરે તે પહેલાં નિયમો અને શરતોનું લેખિત નિવેદન મેળવવાનો અધિકાર છે
www.nidirect.gov.uk/agency-workers-what-information-should-you-get-and-when

એક એજંસી આમ ન કરી શકે

- કામગારને માત્ર કામ શોધી આપવા માટે અથવા તેમનાં ખાતાંઓમાં નાખવા માટે કોઈ દામ ન માગી શકે.
- આગ્રહ કરે કે તેમની કામ ગોતવાની સેવાઓ માટે તે તેમની બીજી વસ્તુઓ કે સેવાઓ જેવી કે સીવી લખવી, તાલીમ આપવી કે અંગત સંરક્ષણનાં સાધનો તે ખરીદે.
- કોઈ કામગારનું વેતન ખેંચી રાખે માત્ર એ જ કારણસર કે જે સંસ્થામાં તેમણે કામ કર્યું હોય તેણે એજંસીને નાણા ચૂકવ્યાં નથી, અથવા તો, એટલા માટે કે તે સહીવાળું સમયપત્રક રજૂ નથી કરી શકતા. કામગારે જેટલા કલાક કામ કર્યું હોય તે નક્કી કરવું એ એજંસીની જવાબદારી છે.

વધુ માહિતી માટે ટીયુસીની એજંસી કામગારો માટેની માર્ગદર્શિકા ઓનલાઇન જુઓ: https://www.tuc.org.uk/sites/default/files/agencyworkers_o.pdf

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	એજંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

એજંસીના કામગારો: સમાન વર્તન

એજંસીના કામગારોના અધિકારો

એજંસીના કામગારો: સમાન વર્તન

'સોપેલા કામોની વચ્ચે વેતન મળે એવા કોન્ટ્રાક્ટોઈ

એજંસી કામગારો: કામ ઉપર અકસ્માતો

ભાડેથી રાખનાર એજંસીના કામગારોને કામના પહેલા દિવસથી જ આ પ્રમાણે અધિકારો છે:

- કામથી કાર્યકરો સમાન જ સગવડોની સુલભતા
- કામથી કાર્યકરો સમાન જ આંતરિક ખાલી નોકરીઓ માટે અરજી કરવા સમાન તક

એક વાર એજંસી કામગારો કોઈ સંસ્થામાં એ જ કામ 12 અઠવાડિયાં સુધી કરી લે, પછી તેમને આ અધિકારો છે:

- કામથી કાર્યકરો સમાન જ દરથી તેમને પગાર મળે (સિવાય કે તમે ઈસોપેલા કામોની વચ્ચે વેતન મળેઈ એવા કોન્ટ્રાક્ટો ઉપર હો)
- કામથી કાર્યકરો સમાન જ રજાના અધિકારો
- કામથી કાર્યકરો સમાન જ કામના કલાકોના અધિકારો

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	એજંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

‘સોપિલા કામોની વચ્ચે વેતન મળે એવા કોન્ટ્રાક્ટોઈ

એજંસીના કામગારોના અધિકારો

એજંસીના કામગારો: સમાન વર્તન

‘સોપિલા કામોની વચ્ચે વેતન મળે એવા કોન્ટ્રાક્ટોઈ

એજંસી કામગારો: કામ ઉપર અકસ્માતો

જે એજંસીના કામગારો ઈસોપિલા કામોની વચ્ચે વેતન મળે એવા કોન્ટ્રાક્ટોઈ ઉપર કામ ઉપર હોય તેમને ભાડે રાખનાર માટે 12 અઠવાડિયાં કામ કર્યું હોય તે છતાં પણ સમાન વેતનનો અધિકાર નથી.

જો તમે એજંસીના કામગાર હો અને જો તમારા કોન્ટ્રાક્ટમાં નીચે મુજબ હોય, તો તમને સમાન વેતન નહીં મળે:

- “ કાયમ” છે અને ફ્રિફ્ર-ટર્મ કોન્ટ્રાક્ટ ઉપર નથી
- તેમને લઘુત્તમ કેટલો પગાર મળે તે દર્શાવેલું હોય
- કહે કે તેઓ ક્યાં કામ કરશે એવી અપેક્ષા રાખી શકે

તે કેટલા કલાક કામ કરશે તે દર્શાવે છે, તે કેવું કામ કરશે તે દર્શાવે છે. જો તમારો કોન્ટ્રાક્ટ આવો લાગતો હોય, તો તમે જ્યારે કામ ન કરતા હો ત્યારે તમને સોપિલા કામોની વચ્ચે વેતન મળે એ તમારો અધિકાર છે.

વધુ માહિતી માટે ટીયુસીની ઓનલાઇન માર્ગદર્શિકા અહીં જુઓ:
www.tuc.org.uk/sites/default/files/agencyworkers_o.pdf

જો તમે આવા કોન્ટ્રાક્ટ ઉપર હો, તો એક યુનિયન તમને તમારા કામ ઉપર તમારા અધિકારોનો દાવો કરવામાં તમારી મદદ કરી શકશે - યુનિયન કેવી રીતે જોડાવું તે શોધી કાઢવા માટે, જુઓ:
www.tuc.org.uk/about-tuc/union-finder

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	એજંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

એજંસી કામગારો: કામ ઉપર અકસ્માતો

એજંસીના કામગારોના અધિકારો

એજંસીના કામગારો: સમાન વર્તન

'સોપેલા કામોની વચ્ચે વેતન મળે એવા કોન્ટ્રાક્ટોઈ

એજંસી કામગારો: કામ ઉપર અકસ્માતો

એજંસીઓની ફરજ છે કે જે એજંસી કામગારને ભાડેથી રોકે તે સંસ્થાને જાણ હોય એવાં કાર્યસ્થળનાં કોઈ પણ સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીનાં જોખમોને, અને તેને અટકાવવા અથવા નિયંત્રિત કરવા શાં પગલાં લેવાયા છે, તે શોધી કાઢે. તેમણે એ તપાસ કરવી જોઈએ કે એ સંસ્થાએ સ્વાસ્થ્ય અને સલામતી વિષે જોખમની આકારણી કરી છે અને નિશ્ચિત કરે કે કામગારોને એ સંસ્થામાં મૂકવામાં આવે તે પહેલાં તેમને એ પરિસ્થિતિની જાણ કરવામાં આવી હોય.

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

એક યુનિયનમાં જોડાઓ

ટ્રેડ યુનિયનો એ સંસ્થાઓ છે કે જે લોકોના કામ ઉપરના અધિકારોનું રક્ષણ કરે છે, નિશ્ચિત કરે છે કે તેમની કામ કરવાની પરિસ્થિતિઓ સલામત છે અને તે પોતાના સભ્યો માટે બહેતર પગાર અને પરિસ્થિતિઓ પ્રાપ્ત કરવા પ્રયત્નો કરે છે.

ટ્રેડ યુનિયનો તમને માર્ગદર્શન પૂરું પાડે છે જેથી તમે આ માર્ગદર્શિકામાં દર્શાવેલા અધિકારો માટે દાવો કરી શકો. યુનિયનમાં કેવી રીતે જોડાવું તે જાણવા જુઓ: www.tuc.org.uk/join-union

ટ્રેડ યુનિયનો તમારા કામદાતા અને સરકારથી સ્વતંત્ર છે અને કાયદા મુજબ યુનિયનમાં જોડાવાનો તમને અધિકાર છે. તમે જો યુનિયનના સભ્ય હો, તો તમને તમારા કામદાતાને જણાવવાની જરૂર નથી. યુકેમાં જે કામગારો યુનિયનવાળાં કાર્યસ્થળોમાં છે તે સરેરાશ બહેતર વેતન અને સલામતી મેળવે છે, તેથી યુનિયનમાં જોડાવું અગત્યનું છે.

જો તમારો કામદાતા એક ટ્રેડ યુનિયનને 'સ્વીકારે', તો પગાર અને પરિસ્થિતિઓ માટે તે કામગારો વતી ઈસામુહિક સોદાઈ કરી શકે છે. આ ઈસામુહિક સોદાઈ કહેવાય છે અને તેને પરિણામે ઈસામુહિક કરારોઈ ઘડાય છે, જે કાયદાકીય લઘુત્તમથી અધિક પગાર અને પરિસ્થિતિઓ, સ્વાસ્થ્ય, સલામતી, માતૃત્વ અને પિતૃત્વ અધિકારો તેમ જ બીજા મુદ્દાઓ પણ ધરાવે છે.

જો તમે એક ટ્રેડ યુનિયનના સભ્ય હો અને તમને કામ ઉપર કોઈ સમસ્યા હોય, તો યુનિયનો તમને એક પ્રતિનિધિ આપી શકે છે, જે તમારી અને તમારા કામદાતા વચ્ચેની સમસ્યાનું નિવારણ કરવામાં મદદ કરી શકે છે. ટ્રેડ યુનિયનો કાયદાકીય પ્રતિનિધિત્વ પણ પૂરું પાડી શકે છે, દા.ત. જો તમારા કામદાતા સામે કાયદેસર પગલું લેવું એ જ માત્ર ઉપાય હોય, જેથી તમારા કામ ઉપરના તમારા અધિકારોની પ્રાપ્તિ અને સંરક્ષણ થઈ શકે.

જો તમે એવા કાર્યસ્થળે યુનિયનના સભ્ય હો જ્યાં એ યુનિયન માન્ય ન હોય, તો પણ કામગારો અને નોકરિયાતોને અધિકાર છે કે ફરિયાદ અને શિસ્ત સંબંધી મીટિંગોમાં યુનિયન દ્વારા તેમનું પ્રતિનિધિત્વ થઈ શકે અને તમારું યુનિયન તમને સલાહ આપશે કે કામ ઉપર તમને કયા અધિકારોનો હક છે.

જો તમે કોઈ યુનિયનના સભ્ય ન હો અને તમે એવી જગ્યાએ કામ કરતા હો કે જ્યાં એ યુનિયન માન્ય નથી, તો પણ એક યુનિયનનો સંપર્ક કરવો લાભકારી હોઈ શકે છે, કે જો તે યુનિયનમાં તમે જોડાઓ તો તે તમને સલાહ આપવા તૈયાર હોય.

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેમનીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

કામનું અઠવાડિયું

કામનું અઠવાડિયું	
રાતનું કામ	
આરામ માટે છુટ્ટીઓ	
રજા (વાર્ષિક છુટ્ટી)	

નોકરિયાતો અને કામગારોને હક છે કે તે સરેરાશ અઠવાડિયાના 48 કલાકથી વધુ કામ ન કરે. આનો હિસાબ 17 અઠવાડિયાના ગાળા ઉપર થાય છે. તે તેમના કોન્ટ્રાક્ટની એક કલમમાં સહી કરી શકે છે કે જેથી તે 48 કલાકથી વધુ કામ ન કરવાનો હક જતો કરે, પણ તેમને આ હક જતો કરવા દબાણ ન જ કરી શકાય. જો તે પોતાનું મન બદલે અને તે અઠવાડિયાના 48 કલાકથી વધુ કામ ન કરવાના હકનો આગ્રહ કરવા ચાહે, તો તે તેમના કામદાતાને જણાવીને કરી શકે છે કે તે તેમના કામની સમયની મર્યાદાનો વિકલ્પ જતો કરવા નથી માગતા, જો કે તેમને કદાચ એનો અમલ થાય તે માટે થોડાં અઠવાડિયાંની વાટ જોવી પડશે. એક ટ્રેડ યુનિયનનો પ્રતિનિધિ માર્ગદર્શન આપી શકશે.

નોકરિયાતો અને કામગારોને દર 24 કલાક કામના ગાળા દરમિયાન કામથી છોટે વિના ખલેલના ૧૧ કલાક મેળવવાનો હક છે.

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	એજંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

રાતનું કામ

કામનું અઠવાડિયું	
રાતનું કામ	
આરામ માટે છુટ્ટીઓ	
રજા (વાર્ષિક છુટ્ટી)	

રાતપાળી કરતા નોકરિયાતો અને કામગારોએ દર 24 કલાકે આઠ કલાકથી વધુ કામ ન કરવું જોઈએ. આનો હિસાબ એક સરેરાશ 17 અઠવાડિયાના ગાળા ઉપર થાય છે, અથવા તેનાથી ટૂંકો હોય તો કોન્ટ્રાક્ટના ગાળા ઉપરથી થાય છે.

દા.ત. એક એજંસી કામગાર જે એક મહિના સુધી કામ કરે તેણે 4 અઠવાડિયાના ગાળામાં સરેરાશ રાતના 48 કલાકથી વધુ કામ ન કરવું જોઈએ.

કામગારોની તેમના કામદાતા દ્વારા તે રાતના કામગાર બને તે પહેલાં એક મફત સ્વાસ્થ્યની આકારણી થવી જોઈએ અને ત્યારબાદ નિયમિતપણે થવી જોઈએ.

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

આરામ માટે છુટ્ટીઓ

જ્યારે કામનો દિવસ છ કલાકથી વધારે લાંબો હોય, ત્યારે નોકરિયાતો અને કામગારોને ૨૦ મિનિટના આરામનો હક છે. જો કામગારોની ઉંમર ૧૮ થી નીચે હોય ત્યારે દર સાડા ચાર કલાકના કામ પછી તેમને એક ૩૦ મિનિટની છુટ્ટીનો હક છે. વધુ માહિતી માટે જુઓ www.acas.org.uk

કામનું અઠવાડિયું	
રાતનું કામ	
આરામ માટે છુટ્ટીઓ	
રજા (વાર્ષિક છુટ્ટી)	

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

રજા (વાર્ષિક છુટ્ટી)

નોકરિયાતો અને કામગારોને દર વર્ષે કાયદાકીય લઘુત્તમ ચાર અઠવાડિયાંની ચાલુ પગારે રજા મળવી જોઈએ અને ઉપરાંત 'બેંક હોલિડેઝ' (રાષ્ટ્રીય રજાઓ) મળવી જોઈએ, પણ બીજાં કાર્યસ્થળોમાં કર્મચારીઓ બેંક હોલિડેના બદલે એટલા સમયની રજા મેળવી શકે છે. તમને શા અધિકારો છે તે જાણવા તમારે તમારી નોકરીનો કોન્ટ્રાક્ટ, તમારી સ્ટાફ હેન્ડબુક તપાસવી જોઈએ અથવા તમારા ટ્રેડ યુનિયન પ્રતિનિધિ સાથે વાત કરવી જોઈએ.

કામનું અઠવાડિયું
રાતનું કામ
આરામ માટે છુટ્ટીઓ
રજા (વાર્ષિક છુટ્ટી)

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

પગારની ચિઠ્ઠીઓ

પગારની ચિઠ્ઠીઓ	
રાષ્ટ્રીય લઘુત્તમ વેતન	
પગારમાંથી ઘટાડા	
નેશનલ ઇન્સ્યોરન્સ અને ટેક્ષ	
માંદગીમાં પગાર	

નોકરિયાતોને હક છે કે તેમને જ્યારે પણ પગાર મળે ત્યારે એક પગારની ચિઠ્ઠી મળે. પગારની ચિઠ્ઠીમાં દર્શાવ્યું હોવું જોઈએ કે તેમને કેટલો પગાર મળ્યો છે, કયાં ઘટાડા કરવામાં આવ્યાં છે (દા.ત. ટેક્ષ, નેશનલ ઇન્સ્યોરન્સ અને ટ્રેડ યુનિયનના લવાજમો) અને ઘરે લઈ જવાનો પગાર.

દર વર્ષે કામદાતાઓએ નોકરિયાતોને એક P60 સર્ટિફિકેટ આપવું જ જોઈએ કે જે તે વર્ષનો કુલ પગાર, ઘરે લઈ જવાનો પગાર અને વર્ષ દરમિયાનના કુલ ઘટાડા બતાડે.

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેમણે કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

રાષ્ટ્રીય લઘુત્તમ વેતન

કામગારો અને નોકરિયાતોને રાષ્ટ્રીય લઘુત્તમ વેતનની લઘુત્તમ રકમ મળે તે અધિકાર છે, જે સરકાર નક્કી કરે છે અને તેનું લો પે કમિશન (જે ટ્રેડ યુનિયનો અને કામદાતાઓને સામેલ કરે છે) દર વર્ષે પુનરાવલોકન કરે છે.

16-17 વર્ષના, 18-20 વર્ષના, 21 ની ઉંમરના અને એપ્રન્ટિસો માટે જુદા જુદા દરો છે. સૌથી તાજેતરના રાષ્ટ્રીય લઘુત્તમ વેતન ગોતી કાઢવા માટે જુઓ <https://www.gov.uk/national-minimum-wage-rates>

જો તમને એમ લાગતું હોય કે તમને રાષ્ટ્રીય લઘુત્તમ વેતનથી ઓછું વેતન મળે છે, તો પે એન્ડ રાઇટ્સ એટ વર્ક હેલ્પલાઇન ફ્રી ઝોન ઓનલાઇન <https://www.gov.uk/pay-and-work-rights-helpline> નો ઓનલાઇન

અથવા 0300 123 1100 નંબર ઉપર સંપર્ક કરો.

પગારની ચિઠ્ઠીઓ	
રાષ્ટ્રીય લઘુત્તમ વેતન	
પગારમાંથી ઘટાડા	
નેશનલ ઇન્સ્યોરન્સ અને ટેક્સ	
માંદગીમાં પગાર	

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

પગારમાંથી ઘટાડા

પગારની ચિઠ્ઠીઓ
રાષ્ટ્રીય લઘુત્તમ વેતન
પગારમાંથી ઘટાડા
નેશનલ ઇન્સ્યોરન્સ અને ટેક્ષ
માંદગીમાં પગાર

તમારા કામદાતાએ તમારા પગારમાંથી કોઈ પણ ઘટાડા કરવા ન જોઈએ સિવાય કે:

- એ ઘટાડો કાયદા પ્રમાણે છે (એટલે કે ઇન્કમ ટેક્ષ અને નેશનલ ઇન્સ્યોરન્સ)
- એ ઘટાડાની પરવાનગી તમારા કોન્ટ્રાક્ટ મુજબ છે (દા.ત. ટ્રેડ યુનિયનના લવાજમો)
- તમે એક લેખિત કરાર કર્યો છે જે આ ઘટાડાને માન્ય કરે છે
- તમારા કામદાતાએ તમને વધુ પડતું વેતન આપ્યું છે - જો આમ બન્યું હોય, તો તમારે તમારા ટ્રેડ યુનિયનના પ્રતિનિધિની સલાહ લેવી જોઈએ
- તમે હળતાલના કારણે કામ નહોતું કર્યું (તમારા કામદાતા માત્ર એ જ દિવસોનું વેતન કાપી શકે કે જે દિવસે તમે કામ નહોતું કર્યું)
- દુકાનના કાર્યકરો માટે વેતનના ઘટાડાના પણ ખાસ નિયમો છે કે જ્યારે કામદાતા એમ માને છે કે કોઈ કામગારે ચોરી કરી છે - માર્ગદર્શન માટે એક ટ્રેડ યુનિયનના પ્રતિનિધિ સાથે વાત કરો
- જો તમારા કામદાતા તમને રહેઠાણ પૂરું પાડતા હોય, તો તે તમને રાષ્ટ્રીય લઘુત્તમ વેતનથી થોડો ઓછો દર આપી શકે છે. આને રહેઠાણનું વળતર કહે છે: <https://www.gov.uk/national-minimum-wage-accommodation>

પગારમાંથી બિનકાનૂની ઘટાડા

- કોઈ પણ ખાણાં કે બીજા કોઈ અલ્પાહારો જે પૂરું પાડવામાં આવ્યાં હોય તે માટે કોઈ પણ ઘટાડા ન કરી શકાય.
- તમારું કામ કરવામાં સલામતી માટે જે અંગત સંરક્ષણનાં સાધનોની તમને જરૂર પડે તે માટે કોઈ ઘટાડા ન કરી શકાય. આ બાબત તમને કોઈ ચિંતા હોય તો તમારે અહીં સંપર્ક કરવો જોઈએ [Health and Safety Executive www.hse.gov.uk](http://www.hse.gov.uk)



નેશનલ ઈન્સ્યોરંસ અને ટેક્ષ

પગારની ચિઠ્ઠીઓ	
રાષ્ટ્રીય લઘુત્તમ વેતન	
પગારમાંથી ઘટાડા	
નેશનલ ઈન્સ્યોરંસ અને ટેક્ષ	▶
માંદગીમાં પગાર	

યુકેમાં દરેક કામગાર પાસે એક નેશનલ ઈન્સ્યોરંસ નંબર છે. આ એક અંગત નંબર સરકાર આપે છે જેની તમને કાયદેસર રીતે કામ કરવા માટે જરૂર છે. સોસિઅલ સિક્યુરિટી કોન્ટ્રિબ્યુશન્સનો હિસાબ રાખવા તેનો ઉપયોગ થાય છે. જો તમે અઠવાડિયાના આશરે £100 થી વધુ કમાતા હો, તો તમને અને તમારા કામદાતા બંનેને નેશનલ ઈન્સ્યોરંસ કોન્ટ્રિબ્યુશન્સ ભરવા પડે. તે એક જાતના ટેક્ષ છે.

અમુક મર્યાદાથી વધારાની કમાણી ઉપર પણ તમને ઈન્કમ ટેક્ષ ભરવો પડશે. યુકેમાં દરેક કામગાર પાસે એક ટેક્ષ કોડ છે, જેનો ઉપયોગ કામદાતા તમારા વતી કેટલો ટેક્ષ ભરવો જોઈએ તેનો હિસાબ કરવા કરે છે. જો તમે યુકેમાં તમારી પહેલી નોકરીની શરૂઆત કરતા હો, તો તમારે કદાચ “ઈમર્જેન્સિ ટેક્ષ”થી ભરવાની શરૂઆત કરવી પડશે, જ્યાં સુધી તમને એક ટેક્ષ કોડ ન અપાયો હોય ત્યાં સુધી.

જો તમારી પાસે એક નેશનલ ઈન્સ્યોરંસ નંબર (NINO) ન હોય, અથવા તો તમારા કામદાતાએ તમને એક કામચલાઉ નંબર આપ્યો હોય, તો તમારે 0845 6000643 નંબર ઉપર કોલ કરવો જોઈએ: જૂઓ
<https://www.gov.uk/apply-national-insurance-number>

જો તમારા કામદાતા તમને માત્ર રોકડા પૈસામાં જ વેતન આપવાનું કહે અને નેશનલ ઈન્સ્યોરંસ કે ટેક્ષ ન ભરે (આને કહે છે “હાથમાં રોકડા પૈસા”), તો તમારે જેમ બને તેમ જલ્દીથી એક ટ્રેડ યુનિયન પ્રતિનિધિ સાથે વાત કરવી જોઈએ. કોઈને હાથમાં રોકડા પૈસા આપીને નોકરીમાં રાખવા એ બિનકાનૂની છે.

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

માંદગીમાં પગાર

તમારા માંદગીના પગારનો આધાર તમારી નોકરીના કોન્ટ્રાક્ટમાં શું લખ્યું છે તેની ઉપર છે.

જો તમારો કામદાતા માંદગીનો પગાર ન આપતો હોય, તો તમને કદાચ સ્ટેચ્યુટરી સિક પે (SSP) મેળવવાનો હક હોય, જે એક ફૂલેટ-રેટ સ્ટેટ બેનિફિટ છે. તમારા કામદાતાને એ માંદગીના પાંચમાં દિવસથી માંડીને 28 અઠવાડિયાં સુધી ચૂકવવાની ફરજ છે. તમે જ્યાં સુધી પૂરતાં નેશનલ ઈન્સ્યુરંસ કોન્ટ્રિબ્યુશન્સ ભર્યાં હોય ત્યાં સુધી તમે સ્ટેચ્યુટરી સિક પે (SSP) મેળવવાના હકદાર છો.

તમે કદાચ ઈન્કમ સપોર્ટ અથવા એમ્પ્લોયમેન્ટ એન્ડ સપોર્ટ એલાવંસ માટે દાવો કરી શકો. વધુ માહિતી માટે જુઓ <https://www.gov.uk/contact-jobcentre-plus>

પગારની ચિઠ્ઠીઓ	
રાષ્ટ્રીય લઘુત્તમ વેતન	
પગારમાંથી ઘટાડા	
નેશનલ ઈન્સ્યુરંસ અને ટેક્સ	
માંદગીમાં પગાર	

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેમની કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો

જે સંસ્થા માટે તમે કામ કરી રહ્યા છો તેની ફરજ છે કે તે તમને કામના વાતાવરણમાં સ્વાસ્થ્ય અને સલામતી પૂરાં પાડે. તમારા કાર્યસ્થળમાં તમને સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીની તાલીમ આપવી એ આમાં સામેલ છે. જ્યાં જ્યાં કામગારોને અમુક ખાસ જોખમો છે, ત્યાં ઘણાં ખાસ નિયમો લાગુ પડે છે. તમારે તપાસવું જોઈએ કે તમારા કાર્યસ્થળમાં ટ્રેડ યુનિયન સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીનો પ્રતિનિધિ (હેલ્થ એન્ડ સેફ્ટિ રેપ્રેઝેન્ટેટિવ) છે કે નહીં. વધુ માહિતી માટે જુઓ: www.tuc.org.uk/workplace-issues/health-and-safety/safety-representatives

તમારા સ્વાસ્થ્ય અને સલામતી વિષેના અધિકારો બાબત વધુ માહિતી માટે જુઓ હેલ્થ એન્ડ સેફ્ટિ એગ્ગ્રેગેટિવ [website www.hse.gov.uk](http://www.hse.gov.uk)

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	એજંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

સગર્ભાવસ્થામાં અને સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીઓ માટેના અધિકારો

સગર્ભાવસ્થામાં અને સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીઓ માટેના અધિકારો	
સુવાવડનો પગાર	
જે કામગારો નવી અથવા સગર્ભા માતાઓ છે તેમના વધારાના અધિકારો	
નોકરિયાતો માટે પિતૃત્વની છુટ્ટીના અધિકારો	
માબાપની છુટ્ટી, બદલાવી શકાય એવા કામના સમય અને ઘરની સંકટ પરિસ્થિતિઓ માટે રજા - નોકરિયાતોના અધિકારો	

બધા કામગારો જે સગર્ભ છે અથવા માતૃત્વની રજા ઉપર છે તેમને હક છે કે તેમની સામે ગર્ભાવસ્થાના કારણે ભેદભાવ ન થાય, દા.ત. જે વ્યક્તિઓ ગર્ભાવસ્થા સંબંધી માંદગીને કારણે ગેરહાજર હોય તેમની સામે શિસ્તનાં પગલાં ન લેવાય. એજંસીના કામગારને ભાડે રાખનાર તેને સોંપેલા કામને બંધ ન કરી શક, એ કારણે કે એમને ખબર પડી કે એ કામગાર સગર્ભ છે.

જે કોઈ સંસ્થામાં સગર્ભ કામગારો હોય અથવા નવી માતાઓ કામ કરતી હોય, તે સંસ્થાએ એ કામગારોને અને તેમનાં બાળકોને ઓછામાં ઓછું જોખમ હોય એવાં પગલાં લેવાં જ જોઈએ.

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

સુવાવડનો પગાર

અમુક કામગારો 39 અઠવાડિયાંના કાનૂની માતૃત્વ પગાર (SMP)ના હકદાર હોઈ શકે છે. (SMP) નો પહેલો છ અઠવાડિયાં સામાન્ય પગારોના 90% ના દરે ચૂકવાય છે અને બાકીના ફૂલેટ રેટ <https://www.gov.uk/maternity-pay-leave/pay> થી ચૂકવાય છે.

જો કોઈ કામગાર ષ્કુના હકદાર ન હોય, તો તે કદાચ મેટર્નિટિ એલાવંસનો 39 અઠવાડિયાં સુધી દાવો કરી શકે છે. મેટર્નિટિ એલાવંસ 39 અઠવાડિયાં <https://www.gov.uk/maternity-allowance> સુધી ફૂલેટ રેટથી ચૂકવાય છે.

સગર્ભાવસ્થામાં અને સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીઓ માટેના અધિકારો	
સુવાવડનો પગાર	
જે કામગારો નવી અથવા સગર્ભા માતાઓ છે તેમના વધારાના અધિકારો	
નોકરિયાતો માટે પિતૃત્વની છુટ્ટીના અધિકારો	
માબાપની છુટ્ટી, બદલાવી શકાય એવા કામના સમય અને ઘરની સંકટ પરિસ્થિતિઓ માટે રજા - નોકરિયાતોના અધિકારો	

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

જે કામગારો નવી અથવા સગર્ભા માતાઓ છે તેમના વધારાના અધિકારો

સગર્ભાવસ્થામાં અને સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીઓ માટેના અધિકારો
સુવાવડનો પગાર
જે કામગારો નવી અથવા સગર્ભા માતાઓ છે તેમના વધારાના અધિકારો
નોકરિયાતો માટે પિતૃત્વની છુટ્ટીના અધિકારો
માબાપની છુટ્ટી, બદલાવી શકાય એવા કામના સમય અને ઘરની સંકટ પરિસ્થિતિઓ માટે રજા - નોકરિયાતોના અધિકારો

- પ્રસૂતિ પહેલાંની એપોઈન્ટમેન્ટોમાં હાજરી આપવા સમયની છુટ્ટી
- કામગાર અને તેમના બાળકને કાર્યસ્થળમાં ઈજાથી રક્ષણ આપવા કામદાતાએ પગલાં લેવાં જ જોઈએ. જો ઈજાના જોખમને લઘુત્તમ કરવા માટે કામને અને કામની પરિસ્થિતિઓને બદલવાનું શક્ય ન હોય, તો કામદાતાએ યોગ્ય બીજું કામ આપવું જ જોઈએ કે જેના નિયમો અને શરતો ઓછાં લાભદાયી ન હોય. જો તેમને બીજું યોગ્ય કામ આપવું શક્ય ન હોય, તો કામદાતાએ નોકરિયાતને કામેથી કામચલાઉપણે દૂર કરવા જોઈએ અને આ સમયના ગાળા દરમિયાન તેમને પગાર મળવાનો અધિકાર છે.
- માતૃત્વના 52 અઠવાડિયાંની છુટ્ટી (માતૃત્વની પહેલાં બે અઠવાડિયાંની છુટ્ટી ફરજિયાત છે). નોકરિયાતો જો માતૃત્વની છુટ્ટી માગે અથવા લઈ લે, તો તેમને કોઈ ગેરલાભ કે ભેદભાવ સહન ન જ કરવાં જોઈએ.
- જો નોકરિયાતો 26 અઠવાડિયાં અથવા તેથી ઓછી માતૃત્વની છુટ્ટી લે, તો તેમને એ જ કામ ઉપર પાછા ચડવાનો હક છે, પણ જો એ શક્ય ન હોય, તો તેમને હક છે કે તે બીજા કોઈ યોગ્ય કામ ઉપર એવા જ નિયમો અને શરતો ઉપર ચડે.

- જે માતાઓનું બાળક 5 એપ્રિલ 2015 ના દિવસે અથવા તે પછી આવવાનું હોય, તો તે 50 અઠવાડિયાં સુધીની માતૃત્વની છુટ્ટી સહિયારી માબાપની છુટ્ટીમાં બદલાવી શકે છે કે જો તે અને પિતા/તેણીના સાથીદાર હકદાર હોય. વધુ માહિતી માટે જુઓ www.gov.uk/shared-parental-leave-and-pay
- જો નોકરિયાતો એક બાળકને દત્તક લેવાના હોય અને એવી અપેક્ષા હોય કે તે પ્રાથમિક સંભાળક બને, તો તેમને પહેલા વર્ષ દરમિયાન છુટ્ટી અને પગારના સમાન હક જ હશે. વધુ માહિતી માટે જુઓ <https://www.gov.uk/adoption-pay-leave/overview>

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

નોકરિયાતો માટે પિતૃત્વની છુટ્ટીના અધિકારો

સગર્ભાવસ્થામાં અને સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીઓ માટેના અધિકારો
સુવાવડનો પગાર
જે કામગારો નવી અથવા સગર્ભા માતાઓ છે તેમના વધારાના અધિકારો
નોકરિયાતો માટે પિતૃત્વની છુટ્ટીના અધિકારો
માબાપની છુટ્ટી, બદલાવી શકાય એવા કામના સમય અને ઘરની સંકટ પરિસ્થિતિઓ માટે રજા - નોકરિયાતોના અધિકારો

એક નવા અથવા બાળકના અપેક્ષિત બાપ તરીકે, અથવા તેની માતાના સાથીદાર તરીકે, જે બાળકની ઉછેર માટે જવાબદાર છે, એવા નોકરિયાતોને નીચે પ્રમાણે અધિકારો છે:

- પ્રસૂતિ પહેલાં કુલ બે સુધી એપોઈન્ટમેન્ટોમાં હાજરી આપવા માટે ચાલુ પગારે છુટ્ટીનો અધિકાર.
- બાળજન્મના સમયની આસપાસ બે અઠવાડિયાં જેટલી પિતૃત્વની છુટ્ટી, કે જે બાળજન્મના અપેક્ષિત અઠવાડિયા પહેલાં પંદરમા અઠવાડિયા સુધી ઓછામાં ઓછા ૨૬ અઠવાડિયા સુધી જે તે એ કામદાતાની નોકરીમાં હોય તો.
- જો તેમને પિતૃત્વની છુટ્ટીનો હક હોય અને જો તેમણે નીચલી કમાણીની મર્યાદાથી તે વધુ કમાયા હોય, તો બે અઠવાડિયા સુધીનો કાયદેસરનો પિતૃત્વનો પગાર
<https://www.gov.uk/government/publications/rates-and-allowances-national-insurance-contributions/rates-and-allowances-national-insurance-contributions>
- જો તે અને માતા સહિયારી માબાપની છુટ્ટી (SPL) ના હકદાર

હોય, તો તે કદાચ બાળકની સંભાળ માટે પહેલા વર્ષમાં વધુ છુટ્ટી લઈ શકે છે. આને લીધે માતા તેણીની 50 અઠવાડિયાં સુધીની માતૃત્વની છુટ્ટીને SPLમાં બદલાવી શકશે, કે જે કોઈ પણ સાથીદાર પહેલા વર્ષમાં વાપરી શકે છે.

<https://www.gov.uk/shared-parental-leave-and-pay/eligibility>

■ જો નોકરિયાતો તેમના સાથીદાર સાથે એક બાળકને દત્તક લેવાના હોય, તો તેમને છુટ્ટી અને પગારના સમાન હક હશે, જૂઓ
<https://www.gov.uk/adoption-pay-leave/overview>

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

માબાપની છુટ્ટી, બદલાવી શકાય એવા કામના સમય અને ઘરની સંકટ પરિસ્થિતિઓ માટે રજા – નોકરિયાતોના અધિકારો

સગર્ભાવસ્થામાં અને સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીઓ માટેના અધિકારો
સુવાવડનો પગાર
જે કામગારો નવી અથવા સગર્ભા માતાઓ છે તેમના વધારાના અધિકારો
નોકરિયાતો માટે પિતૃત્વની છુટ્ટીના અધિકારો
માબાપની છુટ્ટી, બદલાવી શકાય એવા કામના સમય અને ઘરની સંકટ પરિસ્થિતિઓ માટે રજા – નોકરિયાતોના અધિકારો

■ માબાપો જે નોકરિયાતો છે અને તેમના કામઠાતા માટે એક વર્ષથી નોકરી કરી છે, તેમને એક બાળકની સંભાળ માટે માબાપ તરીકેની છુટ્ટી લેવાનો હક છે. આ છુટ્ટી બિનપગારે છે અને તે એક એક અઠવાડિયાના ભાગલાંમાં લઈ શકાય છે. માબાપો દરેક બાળક માટે વધુમાં વધુ 18 અઠવાડિયાની રજા લઈ શકે છે. આ રજા બાળકના 5માં જન્મ દિવસ પહેલાં જ લઈ શકાય. પણ એપ્રિલ 2015 પછી, માબાપો બાળકના 18મા જન્મદીન સુધી એ રજા લઈ શકશે.

■ 26 અઠવાડિયાથી વધારે નોકરીવાળા નોકરિયાતોને હક છે કે તે તેમના કામઠાતા પાસે બદલાવી શકાય એવા કામના કલાક માગે.

એક ટ્રેડ યુનિયન પ્રતિનિધિ કામ ઉપર હકોના દાવા કરવા વિષે સલાહ આપી શકશે.

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

ફરિયાદો

ફરિયાદો	
શિસ્ત સંબંધી પગલાં	
કામ ઉપર ભેદભાવ અને કનડગત	
કોઈ કેસને એમ્પ્લોયમેન્ટ ટ્રાઈબ્યુનલમાં લઈ જવો	

જો તમને એમ લાગે કે કામ ઉપર તમારી પ્રત્યે અન્યાયી વર્તન થઈ રહ્યું છે, દા.ત. તમારો કામદાતા તમારી વિરુદ્ધ ભેદભાવ કરે છે, અથવા તમારી કામની પરિસ્થિતિઓ અયોગ્ય છે, તો એક ટ્રેડ યુનિયન પ્રતિનિધિ સાથે વાત કરો. બંને મળીને, તમારે કાં તો તમારા તરતના ઉપરી અથવા એ શક્ય ન હોય તો કોઈ વધારે ઊંચા પદના મેનેજર સાથે અનૌપચારિકપણે એ બાબતનો નિકાલ કરવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ.

પણ જો એ કામ ન કરે, અથવા એ અયોગ્ય હોય, તો તમારે તમારા કામદાતાની ઔપચારિક પદ્ધતિનું અનુસરણ કરવું જોઈએ. આમાં સામેલ હોઈ શકે છે તમારા કામદાતાને લખવું અને સમજાવવું કે તમને એમ શા માટે લાગે છે કે તમારી પ્રત્યે અન્યાયી વર્તન થઈ રહ્યું છે અને તમારા કામદાતાએ એક મીટિંગની જોગવાઈ કરવી જોઈએ જેમાં તમારી ફરિયાદની ચર્ચા થઈ શકે. તમારો એ હક છે કે એ મીટિંગમાં તમારી સાથે એક ટ્રેડ યુનિયન પ્રતિનિધિ એ મીટિંગમાં હોય.

જો તમને એ પરિણામથી સંતોષ ન હોય, તો તમે કદાચ ઈચ્છશો કે એક અપીલની મીટિંગની માગણી કરવામાં આવે. ફરીથી કહેવાનું કે, તમારી સાથે એક ટ્રેડ યુનિયનનો પ્રતિનિધિ હોય એ તમારો હક છે.

નોંધ: ઘણા કામદાતાઓ કામગારોને અથવા સ્વરોજગારીઓને ફરિયાદની પદ્ધતિઓ વાપરવા નથી દેતા. એક ટ્રેડ યુનિયનના પ્રતિનિધિ સાથે સલાહ માટે વાત કરો.

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

શિસ્ત સંબંધી પગલાં

ફરિયાદો	
શિસ્ત સંબંધી પગલાં	
કામ ઉપર ભેદભાવ અને કનડગત	
કોઈ કેસને એમ્પ્લોયમેન્ટ ટ્રાઈબ્યુનલમાં લઈ જવો	

જો તમે એક નોકરિયાત હો અને તમારો કામદાતા તમારી સામે શિસ્તના પગલાં લેવાનું નક્કી કરે, તો તમારે તમારા કિસ્સા બાબત એક ટ્રેડ યુનિયનના પ્રતિનિધિ પાસે સલાહ માગવી જોઈએ અને તમારા કોન્ટ્રાક્ટની અંદર જે શિસ્તની પદ્ધતિ છે તે તપાસવી જોઈએ.

ઓછામાં ઓછું, એક શિસ્તની પદ્ધતિનું કામ આ રીતે થવું જોઈએ:

- જો તમારા કામદાતાને શક હોય કે તમારું કામ અસંતોષકારી છે અથવા તો તમે અયોગ્ય વર્તન કર્યું છે, તો તેણે એક તપાસણી કરવી જોઈએ જેથી જાણી શકાય કે તમે તપાસને પાત્ર છો. તમારો કામદાતા કદાચ તમને એક તપાસની મીટિંગમાં હાજરી આપવાનું કહે. જો કે તમને એક તપાસણીની મીટિંગમાં કોઈ તમારી સાથે આવે એવો હક નથી, તો પણ તમારે તેની વિનંતી કરવી જોઈએ કારણ કે એક સારો કામદાતા તેની પરવાનગી આપશે.

- પછી જો તેમને એમ લાગે કે તમે તપાસને પાત્ર છો, તો તમારા કામદાતાએ તમને ઔપચારિકપણે લેખિત નોટિસ આપવી જોઈએ. તમારા કામદાતાએ તમને એક મીટિંગમાં આમંત્રણ આપવું જોઈએ અને તેણે કહેવું જોઈએ કે તમને હક છે કે તમારી સાથે એક ટ્રેડ યુનિયન પ્રતિનિધિ પણ આવે, અને તમારી વિરુદ્ધ જે પુરાવા હોય, કે જે તમારી સામે વાપરવા તે ઈચ્છતા હોય, તે તમને મોકલવા જોઈએ.

- તમારા કામદાતાએ એ બાબતની ચર્ચા કરવા તમારી સાથે પ્રત્યક્ષ એક મીટિંગની ગોઠવણ કરવી જોઈએ. તમને હક છે કે તમારી સાથે મીટિંગમાં કોઈ આવે અને તમારે તમારા કામદાતાને જણાવવું જોઈએ કે તમે ઈચ્છો છો કે તમારી સાથે કોઈ હોય. મીટિંગ બાદ તમારા કામદાતાએ તમને તેમનો નિર્ણય જણાવવો જોઈએ અને એ

નિર્ણયની સામે અપીલ કરવાના તમારા હકની પણ તમને જાણ કરવી જોઈએ.

જો તમે ઓછામાં ઓછા બે વર્ષ નોકરી કરી હોય, તો તમારો કામદાતા તમને તો જ કાયદેસર બરતરફ કરી શકે કે જો તે એમ બતાડી શકે કે તમે એ કામ કરવા સમર્થ છો. આ કારણોસર બરતરફી બિનકાનૂની છે:

- ટ્રેડ યુનિયનના સભ્ય હોવું અથવા તે સંબંધી પ્રવૃત્તિઓ કરવી
- સ્વાસ્થ્ય અને સલામતી
- તમારી નોકરીના અધિકારનું પાલન કરવું
- ગર્ભાવસ્થા અને માતૃત્વ
- ભેદભાવ

તમારા કામદાતાએ બરતરફી માટે એક ન્યાયી પદ્ધતિનું અનુસરણ કરવું જ જોઈએ. જો તે એમ કરવામાં નિષ્ફળ નીવડે, તો તમે તમારા કામદાતા સામે અન્યાયી બરતરફી માટે દાવો કરી શકો છો. આગળ સલાહ માટે એક ટ્રેડ યુનિયનના પ્રતિનિધિ સાથે વાત કરો.

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

કામ ઉપર ભેદભાવ અને કનડગત

ફરિયાદો	
શિસ્ત સંબંધી પગલાં	
કામ ઉપર ભેદભાવ અને કનડગત	
કોઈ કેસને એમ્પ્લોયમેન્ટ ટ્રાઈબ્યુનલમાં લઈ જવો	

જો તમને એમ લાગે કે તમારી સામે ગુંડાગીરી, કનડગત કે ભેદભાવ થઈ રહ્યાં છે, તો તમારે એક ટ્રેડ યુનિયનનો સંપર્ક કરવો જોઈએ.

તમારો એ અધિકાર છે કે તમારા નૃવંશ, જાતિ, રાષ્ટ્રીયતા, ધર્મ અથવા માન્યતા, ડૉંગિક અનુસ્થિતિ, ગર્ભાવસ્થા, માતૃત્વ, વય અથવા અપંગતા (જે ઈસુરક્ષિત લાક્ષણિકતાઓઈ કહેવાય છેઈ) તેના કારણે તમારી સામે ભેદભાવ ન થાય.

જો તમે અપંગ હો, તો તમને વધારે સહાયનો હક છે. એક કામદાતાની એ ફરજ છે કે તે મકાન, સાધનો અને કામના કલાકોની ઈવ્યાજબી ગોઠવણીઓઈ કરે જેથી તમે બીજા કામગારો જે અપંગ ન હોય તેની સરખામણીમાં કોઈ ગેરલાભમાં ન મૂકાઈ જાઓ. આ ફરજ તો જ લાગું પડે છે કે જો તમારા કામદાતાને જાણ હોય કે તમે અપંગ છો.

જો તમે એક ફ્રિફ્ર ટર્મ (ચોક્કસ મુદ્દત)ના કોન્ટ્રક્ટ ઉપર હો અથવા એક ખંડ-સમયના કામગાર હો, તો તમારી સામે ભેદભાવ કરવો એ બિનકાનૂની છે.

ઓછો પગાર મળવો, કે બીજા કામગારો કરતાં ખરાબ નિયમો અને શરતો મળવાં, કે કોઈ એક કામ તમને ન આપવામાં આવે, એ બધું ભેદભાવમાં સામેલ છે.

જો કામ ઉપર તમારી સામે એવું વર્તન કરે કે જે તમને ન જોઈતું હોય, અને તેમની વર્તણૂક આક્રમક, ધમકીભરી, શરમજનક અથવા અપમાનભરી હોય, અને તેમાં જાતિય કનડગત સામેલ છે, તો તેને ઈહેરેસમેન્ટઈ (સતામણી) કહે છે. હેરેસમેન્ટ ગેરકાયદે છે, જો તે સુરક્ષિત લાક્ષણિકતાઓ સાથે સંબંધિત હોય.

ભેદભાવ વિરુદ્ધ ફરિયાદ કરવા માટે તમને પીડિત કરવામાં આવે તે બિનકાનૂની છે.

તમારે ધમકી, કનડગત, અથવા ભેદભાવના બધા કેસ નોંધી રાખવા જોઈએ, અને બીજા કોઈ પણ સંબંધિત પુરાવા રાખી મૂકવા જોઈએ, જેથી તમારે એક ઔપચારિક ફરિયાદ કરવી હોય, તો તેની તમને જરૂર પડશે. એક ઔપચારિક ફરિયાદ કેમ કરવી તે બાબત તમને એક ટ્રેડ યુનિયન સલાહ આપી શકશે.

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેઝીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

કોઈ કેસને એમ્પ્લોયમેન્ટ ટ્રાઈબ્યુનલમાં લઈ જવો

ફરિયાદો	
શિસ્ત સંબંધી પગલાં	
કામ ઉપર ભેદભાવ અને કનડગત	
કોઈ કેસને એમ્પ્લોયમેન્ટ ટ્રાઈબ્યુનલમાં લઈ જવો	

જો તમારી પાસે કામ ઉપર કોઈ સમસ્યા હોય, તો એક ટ્રેડ યુનિયન તેનું નિવારણ કરી શકશે. તમારા કેસને એક એમ્પ્લોયમેન્ટ ટ્રાઈબ્યુનલમાં લઈ જવામાં પણ તેઓ કદાચ મદદ કરી શકે.

એમ્પ્લોયમેન્ટ ટ્રાઈબ્યુનલો એક ખાસ પ્રકારની કોર્ટ છે જે રોજગારીના મુદ્દાઓ હાથ ધરે છે. મોટા ભાગે એમ્પ્લોયમેન્ટ ટ્રાઈબ્યુનલો તમારી નોકરી પાછી નહીં મેળવી શકે પણ તે કદાચ તમારા કામદાતાને કહી શકે કે તે તમને વળતર આપે.

ટ્રાઈબ્યુનલમાં કેસ લઈ જવા માટે એ આવશ્યક છે કે તમારા ટ્રેડ યુનિયન પાસેથી અથવા એકેસ હેલ્પલાઈન (ACAS helpline) પાસેથી 0300 123 1100 નંબર ઉપર સલાહ લેવી. એમ્પ્લોયમેન્ટ ટ્રાઈબ્યુનલમાં કેસ લઈ જતાં પહેલાં તમારે એકેસ (ACAS) ને જણાવવું જ જોઈએ. તે તમને સલાહ આપવા માટે ઈઅલિ કોન્સિલિએશનઈ (વહેલી સલાહ)ની જોગવાઈ કરશે.

મોટા ભાગની ફરિયાદો તે બનાવ બન્યો હોય તેના ત્રણ કેલેન્ડર મહિનાની અંદર થવી જ જોઈએ.

તમે જ્યારે ટ્રાઈબ્યુનલને અરજી કરો ત્યારે તમારે એક ફી ભરવી પડશે, અને એક વધારાની ફી ભરવી પડશે કે જો તમારા કેસની સુનવણી પહેલાં તેનો નિકાલ ન થઈ જાય. જો તમારી કમાઈ બહુ ઓછી હોય અને તમારી બચત બહુ જ મર્યાદિત હોય, તો તમે ફી ઓછી કરવા અરજી કરી શકો છો. વધારે માહિતી માટે જુઓ

www.justice.gov.uk/tribunals/employment/claims

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જંસીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

ઉપયોગી સંપર્ક

ઉપયોગી સંપર્કો

Support services in Leicester

ટ્રેડ યુનિયન કોંગ્રેસ

ટ્રેડ યુનિયન કોંગ્રેસ એ કામ કરતા બ્રિટનની વાણી છે. 55 સંબંધિત યુનિયનો અને જીવનના સમગ્ર ક્ષેત્રોમાં કામ કરતા ૭ મિલિઅન લોકો માટે કામ ઉપર વ્યાજબી વહેવાર, અને દેશ તેમ જ પરદેશમાં સામાજિક ન્યાય માટે અમે ઝુંબેશ કરીએ છીએ.

020 7636 4030
info@tuc.org.uk
www.tuc.org.uk

એડવાઈઝરિ, કોનસિલિએશન એન્ડ આર્બિટ્રેશન સર્વિસ (ACAS)

એકેસ (ACAS) એ એક જાહેર સંસ્થા છે જે કાર્યસ્થળ ઉપર સારા સંબંધોને ઉત્તેજન આપે છે. તેમની રાષ્ટ્રીય હેલ્પલાઇન રોજગારી બાબત સવાલોના ઉત્તર આપે છે અને નોકરિયાતો અને કામદાતાઓ માટે અધિકારો સંબંધી સામાન્ય સલાહ આપે છે.

ટેલિ: 0300 123 1100 લાઇન ખુલ્લી: સવારના 8 થી સાંજના 8 વાગ્યા સુધી સોમવાર - શુક્રવાર અને

સવારના ૯ થી બપોરના ૧ વાગ્યા સુધી શનિવાર
www.acas.org.uk

ઈકવોલિટિ એન્ડ હ્યુમન રાઈટ્સ કમિશન (EHRC)

EHRC એક સ્વતંત્ર સંસ્થા છે જેની સ્થાપના ભેદભાવને દૂર કરવા, અસમાનતા ઘટાડવા, માનવ અધિકારોનું રક્ષણ કરવા થઈ છે.
www.equalityhumanrights.com

સિટિઝન્સ એડવાઈસ બ્યુરો (CAB)

સિટિઝન્સ એડવાઈસ બ્યુરો દેવાં અને ગ્રાહકોના મુદ્દાઓ, લાભો, રહેઠાણ, કાયદાકીય બાબતો, રોજગારી અને ઈમિગ્રેશન બાબત મફત, ખાનગી સલાહ આપે છે. જૂઓ

www.citizensadvice.org.uk

હેલ્થ એન્ડ સેફ્ટિ એગ્ઝેક્યુટિવ

હેલ્થ એન્ડ સેફ્ટિ એગ્ઝેક્યુટિવ એ એક સરકારી સંસ્થા છે જે સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના મુદ્દાઓ બાબત સલાહ અને માહિતી પૂરાં પાડે છે.

ટેલિ: 0300 003 1747 (સવારના 8.30 થી બપોરના 5 વાગ્યા સુધી)

મેટરનિટિ એક્શન

મેટરનિટિ એક્શન એ એક ધાર્મિક સંસ્થા છે જે સગર્ભા સ્ત્રીઓના અધિકાર-ો અને ભેદભાવના નિકાલને ઉત્તેજન આપે છે. તેમની પાસે માતૃત્વના અધિકારો વિષે અમુક ભિન્ન ભાષાઓમાં માહિતી છે:

www.maternityaction.org.uk/wp/advice-2/languages

રોજગારીની પરિસ્થિતિ અને અધિકારો	જેઝીના કામગારો	એક યુનિયનમાં જોડાઓ	કામના કલાક અને રજાઓ	પગાર	કામ ઉપર સ્વાસ્થ્ય અને સલામતીના અધિકારો	ગર્ભાવસ્થાના અથવા નવા બનનાર માબાપો માટેના અધિકારો	કામ ઉપર સમસ્યાઓનું નિવારણ	ઉપયોગી સંપર્કો
?								

Support services in Leicester

ઉપયોગી સંપર્કો

Support services in Leicester

The TUC has been working with the Ethical Trading Initiative in Leicester on a programme to improve workers' rights in the garment industry. As part of this programme we have produced this guide.

Many of the services listed below apply to organisations which can help you, as a worker in Leicester. The information provided is not exhaustive, and there may be further resources available, this information is simply an example guide which can provide suggestions of where to go to access support and help not just for issues at work, but also more widely around benefits and other community advice. Please refer to the Leicester City Council, as well as colleagues from the organisations below to provide you with more information.

Leicester City Council – Advice Services have created a partnership booklet which is constantly being updated with information on support services across Leicester. Many of the organisations listed below can be found within the guide, as with many others around a number of different subject areas such as housing, benefits and other community information.

Trade Unions Congress (The Midlands)

The TUC works with local trade unions to help provide support, information and guidance for workers across the Midlands, and around the UK. Further information on what a union is and how to find one can be found [here](#).

Local Trade Unions in Leicester:

Community

Paul McKenna (Regional Organiser – Leicester)
01604 813 129

GMB

Jed Purkis (Organiser – Midlands & East Coast Region)
01162 324 515

Welfare Rights Service

The Welfare Rights Service provides free information and assistance to help Leicester residents get their correct benefit entitlements. We offer a confidential service, independent from other parts of the council, to all city residents.

0116 454 5570 (Monday, Tuesday, and Thursday 1pm – 4pm)

Citizens Advice Bureau (CAB)

0300 330 1025

Advisory, Conciliation and Arbitration Service (ACAS)

ACAS provides free and impartial information and advice to employers and employees on all aspects of workplace relations and employment law.

ACAS Helpline for free support and advice

0300 123 110

Shama Women's Centre

Shama provides thousands of women from different cultures and backgrounds a friendly environment to relax, gain qualifications and make new friends – with multilingual staff to support you. The various services that are offered include: Accredited training in textile skills, IT, and NVQs in health and social care, bereavement counselling, language support, health and wellbeing, women only sauna and gym, Ofsted registered childcare facilities, etc.

0116 251 4747

Pakistan Youth & Community Association (PYCA)

Formed in 1993, as an association supporting the educational, social, cultural and recreational needs of the Pakistani and the other communities in Leicester – multilingual staff to offer help and support. The various services that are offered include: Information, Advice & Guidance; life skills programme including ESOL, Functional Skills, IT, Employability Skills, Sector Specific Skills etc.; FE (Further Education) & HE (Higher Education) courses; self-employment skills; free internet café, and healthcare programmes.

0116 254 8012

Highfields Centre

Highfields Centre is located in the heart of a vibrant and diverse community. The centre provides an extensive range of services, including playgroup sessions, youth clubs, adult learning, advice (including employment and business), arts/sports services (gym/sports hall, aerobics, digital arts, film/video editing, music/recording, IT studios and performance arts theatre), H-Cafe and community development.

0116 253 1053

Fashion and Textiles Children's Trust

Offers [grant funding](#) to children (up to 18yrs) whose parents or carers work in the UK fashion and textile industry.

0300 123 9002