


TUC
Cymru



**Cyrsiau i bob
cynrychiolydd
undeb**

Medi 2025 - Gorffennaf 2026

Cynnwys:

Gwybodaeth am gyrsiau Addysg TUC	3
Amser i ffwrdd ar gyfer hyfforddiant	5
Cod Ymddygiad	6
Achredu a llwybrau	7
Cyrsiau	17
Sut i wneud cais	21

Eich tîm addysg TUC Cymru

Julie Cook - Swyddog Cenedlaethol

Jo Rees - Swyddog Polisi (Addysg)

Gavin Pearce - Swyddog Cefnogi Polisi a Chyfathrebu

TUC Cymru 1 Heol y Gadeirlan, Caerdydd CF11 9SD
Ffôn: 029 2034 7010

Gwefan: tuc.org.uk/WalesCourses

E-bost: cymru@tuc.org.uk

Gwybodaeth am gyrsiau Addysg TUC

Mae ein rhaglenni hyfforddi i gynrychiolwyr undeb wedi cael eu cynllunio i gynnig profiad addysgu gwych, beth bynnag yw eich rôl:

- cynrychiolydd undeb
- cynrychiolydd iechyd a diogelwch
- cynrychiolydd dysgu
- cynrychiolydd cydraddoldeb
- cynrychiolydd gwyrdd/amgylchedd
- cynrychiolydd undeb llafur arall

Bydd hyfforddiant ar gael a fydd yn eich cyflenwi â'r sgiliau sydd eu hangen arnoch i wneud gwahaniaeth go iawn yn eich gweithle.

Cynhwysol a chroesawgar

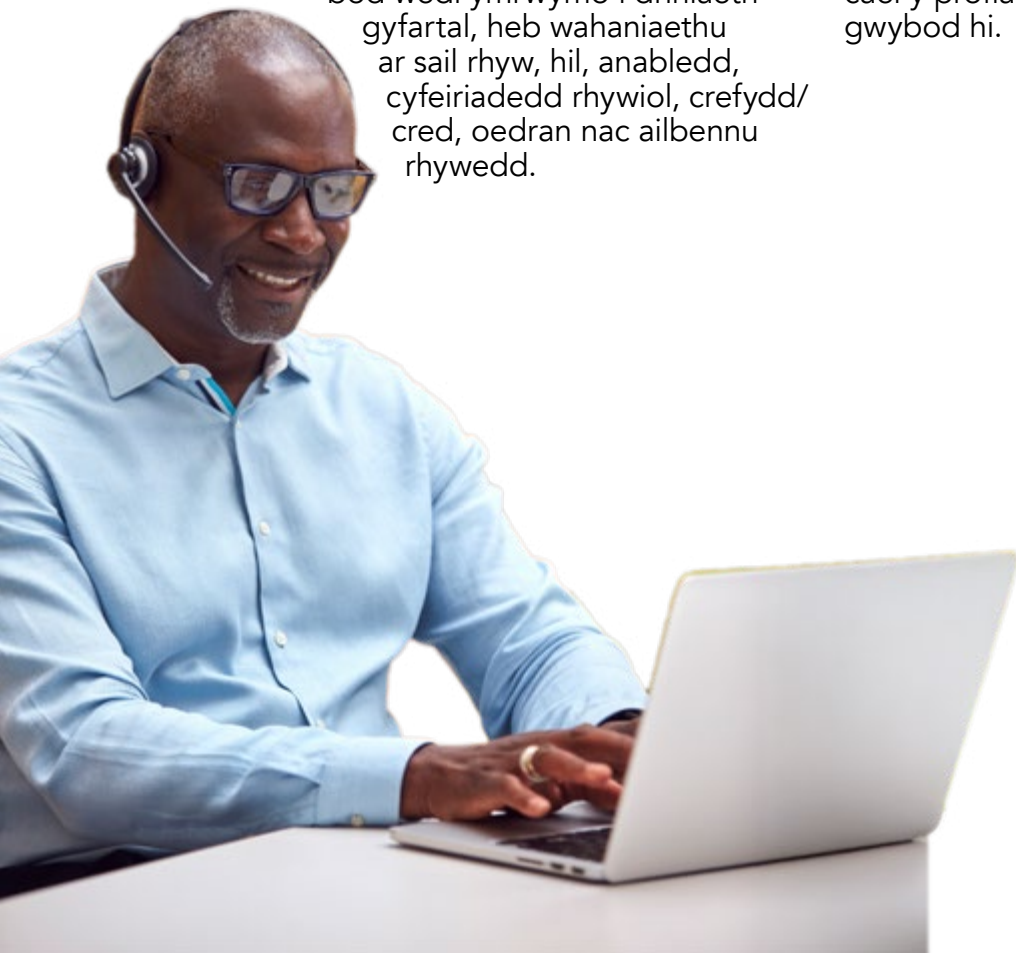
Rydyn ni am i chi fanteisio i'r eithaf ar ein cyrsiau a theimlo'n gyfforddus ac yn ddiogel, beth bynnag yw eich cefndir. Dyna pam ein bod wedi ymrwymo i driniaeth gyfartal, heb wahaniaethu ar sail rhyw, hil, anabledd, cyfeiriadedd rhywiol, crefydd/cred, oedran nac ailbennu rhywedd.

Ehangu'r dewis

Mae bywyd yn torri ar draws weithiau, felly os nad ydych yn gallu dod i gwrs, cysylltwch â ni ac fe wnawn ein gorau i helpu.

Tiwtoriaid TUC Cymru

Mae pawb yn gwybod pa mor bwysig yw tiwtor da. Mae ein holl diwtoriaid yn undebwyr llafur profiadol sy'n deall rôl cynrychiolydd. Mae ein tiwtoriaid yn gwneud yn siŵr bod ganddynt y wybodaeth ddiweddaraf am bopeth sydd i'w wybod ynghylch materion yn ymwneud â'r gweithle, felly byddwch yn cael y profiad dysgu gorau gan y bobl sy'n ei gwybod hi.





Amser i ffwrdd ar gyfer hyfforddiant

Mae gan gynrychiolwyr yr undeb hawl i amser i ffwrdd â thâl rhesymol i gyflawni dyletswyddau undeb ac ymgymryd â hyfforddiant. Mae ganddynt hefyd yr hawl i amser rhesymol di-dâl i ymgymryd â gweithgareddau undeb. Mae yna reoliadau ar wahân sy'n cwmpasu cynrychiolwyr iechyd a diogelwch undeb, cynrychiolwyr gweithle a Chynrychiolwyr Dysgu Undeb (CDU). Gallwch ddod o hyd i ragor o wybodaeth am hawliau i ffwrdd i ddysgu yma: <https://www.tuc.org.uk/sites/default/files/Time%20Off%20for%20Union%20Training%20.pdf>



Cyrsiau wedi'u diweddarau'n llawn

Mae ein holl gyrsiau wedi'u diweddarau'n llawn ar gyfer 2025-26 ac maent yn cynnwys gwybodaeth benodol sy'n berthnasol i gynrychiolwyr yng Nghymru, gan gynnwys datblygiadau fel partneriaeth gymdeithasol. Rydym hefyd wedi addasu ein cyrsiau craidd Cam 1 i'w gwneud yn fodiwlaidd ac yn haws i'w dysgu ar gyflymder sy'n addas i chi. Mae ein holl gyrsiau yn parhau i fod yn llawn dan arweiniad tiwtor ac yn darparu cyfleoedd i ddysgu ochr yn ochr â chynrychiolwyr eraill.

Rydym bellach hefyd yn cynnig ystod ehangach o gyrsiau byr, i helpu cynrychiolwyr sydd eisiau adnewyddu eu sgiliau neu gadw i fyny â'r materion diweddaraf yn y gweithle.

Hyfforddiant achrededig

Mae ein cyrsiau 'craidd' - ein cyrsiau Cam 1 a 2 ar gyfer Cynrychiolwyr Undeb, Cynrychiolwyr Iechyd a Diogelwch a Chynrychiolwyr Dysgu Undeb wedi'u hachredu'n allanol gan Agored Cymru ac maent yn caniatáu i gynrychiolwyr dderbyn cymwysterau a gydnabyddir yn genedlaethol drwy ddyfarnu unedau ar y Fframwaith Cymwysterau a Chredydau (QCF).

Mae achredu hefyd ar gael ar gyfer ein cyrsiau byr - mae opsiynau sydd ar gael ar gyfer achredu ar gyfer y cyrsiau hyn yn cynnwys bathodynau digidol TUC Cymru ac unedau achrediad Ago, yn dibynnu ar ba gwrs rydych chi'n ei wneud. Bydd eich tiwtor yn gallu eich cynghori am yr hyn sydd ar gael ar eich cwrs.

Dysgu ar-lein

Mae'r mwyafrif o'n cyrsiau bellach yn cael eu cynnig ar-lein trwy Microsoft (MS) Teams. Mae hyn yn galluogi cynrychiolwyr o bob cwr o Gymru i gymryd rhan.

Pa offer a chyfleusterau fydd eu hangen arnaf i ymuno â chwrs ar MS Teams?

- Cysylltiad rhyngrwyd sefydlog
- Mynediad i liniadur neu gyfrifiadur sy'n gallu rhedeg MS Teams yn effeithiol ac sydd â:
 - camera sy'n gweithio
 - headset
 - microffon
- Yn ddelfrydol, ystafell breifat neu swyddfa (naill ai gartref neu yn y gwaith)

Os na allwch gael mynediad at unrhyw un o'r uchod, cysylltwch â TUC Cymru i drafod gan ein bod am i'r holl gynrychiolwyr allu cymryd rhan yn ein cyrsiau ac efallai y byddant yn gallu darparu cymorth.

Cod Ymddygiad

Mae'r TUC wedi ymrwymo i drefnu gweithgareddau y gall pawb gymryd rhan ynddyn nhw mewn amgylchedd cynhwysol, parchus a diogel.

Nid yw'r TUC yn goddef unrhyw fath o aflonyddu, gan gynnwys aflonyddu rhywiol. Ni fydd ymddygiad neu sylwadau ymosodol, sarhaus, bygythiol, amharchus neu annerbyniol yn cael eu goddef.

Mae hyn yn ategu'r ymrwymiad a nodir yn rheolau'r TUC i hyrwyddo cydraddoldeb i bawb ac i gael gwared â bob math o aflonyddu, gan gynnwys aflonyddu rhywiol, rhagfarn a gwahaniaethu annheg.

Mae'r polisi hwn yn berthnasol i bob agwedd ar gyfathrebu mewn digwyddiad neu mewn cysylltiad â digwyddiad, gan gynnwys postadau ar gyfryngau cymdeithasol.

Os oes gennych chi unrhyw bryderon rydych chi eisiau eu codi ynglŷn ag ymddygiad, cysylltwch â Julie Cook neu Jo Rees drwy e-bost:

Julie Cook: jcook@tuc.org.uk

Jo Rees: jrees@tuc.org.uk





Achredu a llwybrau

Mae ein cyrsiau Cam 2 ar gyfer cynrychiolwyr undeb a chynrychiolwyr iechyd a diogelwch ar hyn o bryd yn cael eu hadnewyddu a'u diweddarau'n llawn i'w gwneud ar gael mewn fformat modiwlaid. Edrychwch ar ein gwefan am ddiweddariadau tuc.org.uk/WalesCourses

Llwybr cynrychiolydd undeb

Cynrychiolwyr Undebau Cam 1 (Rhan A)

Y cwrs cynefino cychwynnol 5 diwrnod hwn yw modiwl cyntaf ein cwrs Cam 1 ar gyfer cynrychiolwyr undebau, sy'n cael ei gyflwyno mewn dau fodiwl ar wahân.

Mae'r cwrs hwn yn hanfodol i gynrychiolwyr undebau newydd. Bydd y cwrs yn eich helpu i wneud y canlynol:

- deall rôl cynrychiolydd undeb yn y gweithle ac yn yr undeb ehangach
- nodi materion aelodau a chynrychioli aelodau mewn trafodaethau gyda chyflogwyr
- adeiladu prosesau recriwtio ac ymgyrchoedd undebau llafur
- deall hawliau yn y gwaith, contractau cyflogaeth a deddfwriaeth allweddol
- magu hyder yn eich rôl a'ch cyfrifoldebau fel cynrychiolydd undeb

I gwblhau Cam 1 o'ch hyfforddiant cychwynnol, unwaith y byddwch wedi cwblhau Rhan A, dylech gofrestru ar gyfer Rhan B y cwrs. Mae hwn yn fodiwl 5 diwrnod arall ac mae'n cwblhau eich hyfforddiant cynefino cychwynnol fel cynrychiolydd. Cynigir cyrsiau fesul modiwl fel eich bod yn gallu dewis pryd yr hoffech wneud ail ran y cwrs.

Llwybr Cymhwyster Cynrychiolwyr Undebau

Gall cynrychiolwyr sy'n cwblhau Rhan A o gwrs Cynrychiolwyr Undebau – Cam 1, yn ogystal â chyflwyno'r dystiolaeth angenrheidiol o gyflawniad, gael Dyfarniad Lefel 1 cychwynnol ar gyfer Cynrychiolwyr Undebau Llafur. Ar ôl i chi gwblhau Rhan B y cwrs yn llwyddiannus, gallwch gael Tystysgrif Lefel 1 lawn ar gyfer y cymhwyster Cynrychiolwyr Undebau Llafur. Agored Cymru yw'r corff dyfarnu ar gyfer y cymwysterau hyn.

Llwybr cynrychiolydd Iechyd a diogelwch

Cynrychiolwyr Iechyd a Diogelwch Cam 1 (Rhan A)

Y cwrs cynefino cychwynnol 5 diwrnod hwn yw modiwl cyntaf ein cwrs Cam 1 ar gyfer cynrychiolwyr iechyd a diogelwch undebau llafur, sy'n cael ei gyflwyno mewn dwy ran ar wahân.

Mae'r cwrs hwn yn hanfodol i gynrychiolwyr iechyd a diogelwch newydd. Byddwch yn dysgu am y canlynol:

- Prif swyddogaethau a hawliau cynrychiolydd iechyd a diogelwch
- Dyletswyddau cyfreithiol cyflogwyr o dan ddeddfwriaeth iechyd a diogelwch
- Gweithio gydag aelodau i nodi materion iechyd a diogelwch
- Sut i ddefnyddio a chymhwyso'r gyfraith – deddfwriaeth a rheoliadau allweddol
- Asesiadau risg
- Gwybodaeth i helpu i leihau damweiniau a salwch yn y gwaith

Cynrychiolwyr Iechyd a Diogelwch Cam 1 (Rhan B)

Rhan B yw ail fodiwl y cwrs Cynrychiolwyr Iechyd a Diogelwch – Cam 1 a bydd yn cwblhau eich sesiwn gynefino hanfodol fel cynrychiolydd iechyd a diogelwch newydd. Cyn dechrau Rhan B, rhaid i chi fod wedi cwblhau Rhan A o gwrs Iechyd a Diogelwch – Cam 1.

Bydd y cwrs 5 diwrnod hwn yn eich helpu i wneud y canlynol:

- Deall yr hawliau cyfreithiol sy'n berthnasol i arolygiadau yn y gweithle gan gynrychiolwyr iechyd a diogelwch
- Cynnal arolygiadau yn y gweithle
- Asesu polisiau iechyd a diogelwch y gweithle
- Cyfweld aelodau ac ysgrifennu adroddiadau iechyd a diogelwch
- Trefnu ar gyfer iechyd a diogelwch
- Negodi gyda chyflogwyr i wella iechyd a diogelwch yn y gweithle

Llwybr Cymhwyster Cynrychiolwyr Iechyd a Diogelwch

Gall Cynrychiolwyr sy'n cwblhau Rhan A o gwrs Cynrychiolwyr Undebau – Cam 1, yn ogystal â chyflwyno'r dystiolaeth angenrheidiol o gyflawniad, gael Dyfarniad Lefel 1 cychwynnol ar gyfer Cynrychiolwyr Undebau Llafur. Ar ôl i chi gwblhau Rhan B y cwrs yn llwyddiannus, gallwch gael Tystysgrif Lefel 1 lawn ar gyfer y cymhwyster Cynrychiolwyr Iechyd a Diogelwch Undebau Llafur. Agored Cymru yw'r corff dyfarnu ar gyfer y cymhwysterau hyn.

Llwybr cynrychiolydd dysgu undeb

Cynrychiolwyr Dysgu Undebau Cam 1

Mae'r cwrs cynefino cychwynnol 4 diwrnod hwn ar gyfer pob Cynrychiolydd Dysgu Undebau newydd ac unrhyw un sydd heb gael hyfforddiant o'r blaen. Er mwyn gallu gweithio'n effeithiol fel cynrychiolydd dysgu undeb, mae angen i chi feithrin gwybodaeth a dealltwriaeth eang o faterion addysg a hyfforddiant. Mae dealltwriaeth dda o'ch undeb a'ch gweithle yn bwysicach fyth. Mae gwybod gyda phwy i siarad a phryd, pwy sy'n gwneud y penderfyniadau a sut, a phaboliau a chanllawiau all helpu, yn hanfodol i Gynrychiolwyr Dysgu Undebau wneud achos llwyddiannus dros aelodau.

Bydd y cwrs hwn yn eich helpu gyda'r canlynol:

- deall strwythurau undebau, a sut mae eich undeb yn trefnu o amgylch dysgu
- meithrin persbectif eang o rôl Cynrychiolydd Dysgu Undebau
- cael gwybod am ddatblygiadau mewn dysgu a gwerthfawrogi materion sy'n effeithio ar ddysgu
- gweithio gydag aelodau a chynrychiolwyr eraill i ddiffinio blaenoriaethau
- dilyn dull wedi'i gynllunio tuag at eich datblygiad eich hun a datblygiad eich aelodau
- datblygu'r sgiliau i roi achos yr undeb ar ddysgu
- gweithio ar y cyd fel rhan o dîm yr undeb.

Cynrychiolwyr Dysgu Undebau Cam 2

Mae'r cwrs 4 diwrnod hwn wedi'i gynllunio ar gyfer Cynrychiolwyr Dysgu Undebau sydd eisoes wedi cwblhau cwrs Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – Cam 1. Mae'n parhau ac yn ymestyn yr hyfforddiant hanfodol craidd i Gynrychiolwyr Dysgu Undebau. Mae'n adeiladu ar yr wybodaeth a'r sgiliau o gwrs Cam 1, yn ogystal â'ch profiadau eich hun fel Cynrychiolydd Dysgu Undebau yn y gweithle. Ei nod yw rhoi rhagor o wybodaeth, hyder a sgiliau i chi o ran datblygu eich rôl ymhellach a hyrwyddo dysgu dan arweiniad undebau i bawb yn eich gweithle.

Bydd y cwrs hwn yn eich helpu gyda'r canlynol:

- datblygu dull undebau llafur o adeiladu cydraddoldeb a mynd i'r afael ag anghydraddoldebau drwy ddysgu
- deall niwroamrywiaeth yng nghyd-destun dysgu
- deall a mynd i'r afael â rhwystrau penodol i ddysgu y mae aelodau yn eu hwynebu
- paratoi i drafod dysgu yn y gweithle dan arweiniad undebau, gan gynnwys cytundebau dysgu
- nodi newidiadau yn y gweithle nawr ac yn y dyfodol, a pha effaith y maent yn eu cael ar anghenion dysgu
- canfod ffynonellau cyllid ar gyfer dysgu

Llwybr Cymwysterau Cynrychiolwyr Dysgu Undebau Llafur

Gall Cynrychiolwyr Dysgu Undebau sy'n cwblhau'r cwrs Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – Cam 1, yn ogystal â chyflwyno'r dystiolaeth angenrheidiol o gyflawniad, gael Dyfarniad Lefel 1 ar gyfer Cynrychiolwyr Dysgu Undebau Llafur. Ar ôl i chi gwblhau Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – Cam 2 yn llwyddiannus, gallwch gael Dyfarniad Estynedig Lefel 1 ar gyfer Cynrychiolwyr Dysgu Undebau Llafur. Agored Cymru yw'r corff dyfarnu ar gyfer y cymwysterau hyn.



Datblygiad Proffesiynol Parhaus - cyrsiau byr

Mae TUC Cymru Education yn cynnig cyfres o gyrsiau byr i helpu cynrychiolwyr i gadw eu sgiliau a'u gwybodaeth yn gyfredol. Yn ogystal â'r cyrsiau a restrir isod, gallwn hefyd gynnig cyrsiau pwrpasol. Os oes cwrs yr hoffech ei wneud ac nad ydych chi'n ei weld wedi'i restru, cysylltwch â ni.

Creu'r Achos Dros Dynnu Gwaith i Mewn

Bydd y cwrs undydd newydd hwn yn helpu i arfogi cynrychiolwyr undebau llafur â'r wybodaeth a'r hyder i gyflwyno achos effeithiol dros dynnu gwaith i mewn yn eu gweithleoedd. Byddwch yn dysgu am y canlynol:

- beth yw nodweddion allweddol tynnu gwaith i mewn a chontractau allanol, a sut mae'r rhain yn effeithio ar weithwyr a sefydliadau
- achos yr undeb llafur dros ymgyrchu dros dynnu gwaith i mewn
- y fframwaith cyfreithiol a pholisi cyfredol a chyfleoedd ar gyfer tynnu gwaith i mewn
- y broses gaffael/contractio a chasglu gwybodaeth
- goresgyn rhwystrau
- trefnu ac ymgyrchu ar dynnu gwaith i mewn yn eich gweithle eich hun
- ymgyrchoedd undeb llwyddiannus – astudiaethau achos a pholisïau enghreiffiol



Deallusrwydd Artiffisial a Thechnoleg Ddigidol yn y Gweithle

Nod y cwrs 3 diwrnod newydd hwn yw helpu i godi ymwybyddiaeth o ba effaith y mae deallusrwydd artiffisial (AI) a thechnolegau digidol eraill yn ei chael nawr, a pha effaith y gallent ei chael ar weithwyr yn y dyfodol. Bydd yn eich helpu i ystyried pa fesurau diogelu ddylai fod ar waith i sicrhau nad yw cyflwyno technolegau newydd yn arwain at effeithiau negyddol ac y gellir gwireddu manteision cadarnhaol posibl i weithwyr

Erbyn diwedd y cwrs byddwch yn gallu gwneud y canlynol:

- Deall effaith deallusrwydd artiffisial a thechnolegau digidol eraill ar fyd gwaith
- Nodi mathau penodol o ddeallusrwydd artiffisial a thechnolegau digidol sy'n cael eu defnyddio yn eu gweithle eu hunain a rhai o'r canlyniadau posibl y gallai'r rhain eu cael ar eich aelodau
- Deall sut y gellir defnyddio deddfwriaeth, cytundebau a strwythurau presennol yn effeithiol i herio arferion gwael wrth roi deallusrwydd artiffisial a thechnolegau digidol ar waith
- Datblygu cynllun gweithredu ar gyfer eich gweithle chi

Mae'r cwrs hwn wedi'i anelu at bob cynrychiolydd ac nid oes angen unrhyw wybodaeth flaenorol.

Gwneud y Gweithle'n fwy Gwyrdd – Sgiliau Cynrychiolwyr Gwyrdd

Mae'r cwrs hwn wedi'i anelu at gynrychiolwyr gwyrdd/amgylcheddol a phrofiadol yn ogystal ag undebwyr llafur eraill sydd am gymryd camau ymarferol i fynd i'r afael â'r argyfwng hinsawdd a natur yn eu gweithle.

Mae'r cwrs yn ymdrin â'r canlynol:

- Deall yr argyfwng hinsawdd a natur a nodi effaith hynny ar eich gweithle
- Gweithio gyda'r gangen ac aelodau i ganfod materion cynaliadwyedd y mae angen eu codi â'r rheolwyr
- Sut mae cynnal archwiliadau amgylcheddol
- Sut mae adolygu a datblygu polisiau a chytundebau amgylcheddol y gweithle
- Rôl undebau mewn datblygu cynaliadwy
- Dulliau undebau llafur o weithredu a sicrhau bod gweithwyr yn cael llais teg yn y gwaith o lunio newidiadau sy'n effeithio arnynt – gan gynnwys cytundebau 'trawsnewid cyfiawn'
- Sut i ddatblygu cynllun gweithredu ar gyfer eich gweithle chi

Bod yn Drefnus o Dan Straen – O Wydnwch i Wrthsefyll

Mae'r cwrs 3 diwrnod hwn wedi'i gynllunio i helpu cynrychiolwyr i fod yn drefnus o dan straen sy'n gysylltiedig â gwaith. Mae gwydnwch yn aml yn cael ei ddefnyddio i awgrymu bod angen i unigolyn fod yn gryfach yn feddyliol a gwrthsefyll straen yn well. Yn anffodus, yn aml gall fod yn enghraifft o sefydliadau'n methu â mynd i'r afael â'r broblem straen sydd wrth wraidd y broblem. Rhaid i gyflogwyr sy'n hyrwyddo'r naratif o 'wydnwch' a chynlluniau hyfforddi cysylltiedig gydnabod bod straen yn aml yn ganlyniad i waith ei hun, sy'n gofyn am newid strwythurau gwaith, yn hytrach na newid yn ymddygiad ac agweddau unigolion.

Nid yw straen yn tueddu i ddigwydd ar hap, mae'n deillio o rhywbeth penodol. Mae ymchwil TUC yn dangos mai'r pethau mwyaf sy'n achosi straen yn y gwaith yw:

- Llwyth gwaith (74%)
- Toriadau staffio (53%)
- Newid yn y gwaith (44%)
- Oriau hir (39%)

Bydd y cwrs hwn yn eich helpu gyda'r canlynol:

- Canfod beth sy'n achosi gormod o straen a pha effaith y mae hynny'n ei chael
- Dysgu mwy am y cysylltiadau rhwng straen ac iechyd meddwl
- Deall dyletswyddau cyfreithiol cyflogwyr
- Defnyddio'r adnoddau sydd ar gael fel mapio, archwiliadau rheoli straen ac asesiadau risg
- Adolygu polisiâu a safonau perthnasol a negodi gwelliannau yn y gweithle
- Datblygu cynllun gweithredu ar gyfer eich gweithle

Partneriaeth Gymdeithasol

Bydd y cwrs deuddydd newydd hwn yn grymuso cynrychiolwyr i ddefnyddio'r

Ddeddf Partneriaeth Gymdeithasol a Chaffael Cyhoeddus newydd er budd aelodau.

Bydd yn helpu i ddatblygu'r wybodaeth, y sgiliau a'r hyder perthnasol i ddatblygu partneriaeth gymdeithasol effeithiol yn eich gweithle.

Bydd y cwrs yn edrych ar yr heriau a'r cyfleoedd a ddaw yn sgil gweithio mewn partneriaeth gymdeithasol, a bydd cynrychiolwyr yn cael cyfle i ddatblygu cynllun gweithredu ymarferol ar gyfer eu gweithle.

Mae achrediad ar gael ar gyfer y cwrs hwn. Cysylltwch â TUC Cymru i gael rhagor o fanylion.

Mynd i'r afael ag aflonyddu rhywiol a'i atal

Bydd y cwrs tri diwrnod newydd hwn yn helpu cynrychiolwyr i fynd i'r afael ag aflonyddu rhywiol yn y gweithle a'i atal.

Bydd yn eich helpu i wneud y canlynol:

- Adnabod aflonyddu rhywiol a deall yr effeithiau
- Deall cyfrifoldebau cyfreithiol cyflogwyr (gan gynnwys y ddyletswydd ataliol newydd)



Am restr lawn o ddisgrifiadau cyrsiau, edrychwch ar ein gwefan. Mae'r dudalen we hefyd yn cynnwys manylion cyrsiau a dyddiadau ychwanegol a ychwanegwyd ar ôl i'r llyfryn hwn gael ei gynhyrchu. tuc.org.uk/WalesCourses

- Negodi polisiau effeithiol ar gyfer y gweithle
- Cefnogi aelodau y mae aflonyddu rhywiol yn effeithio arnynt
- Datblygu cynllun gweithredu ar gyfer eich gweithle

Cyflwyniad i Ymwybyddiaeth Amgylcheddol

Mae'r sesiwn fer hanner diwrnod newydd hon yn cynnig cyflwyniad hanfodol i ymwybyddiaeth amgylcheddol i gynrychiolwyr undebau llafur. Mae'r cwrs wedi ei anelu at bob cynrychiolydd undeb llafur ac nid oes angen unrhyw wybodaeth flaenorol.

Mae'n cyflwyno ac yn codi ymwybyddiaeth o'r problemau y mae pobl wedi'u creu o ran yr amgylchedd, yr effeithiau nawr ac yn y dyfodol, ac yn ystyried camau cadarnhaol y gallwn eu cymryd fel unigolion ac undebwyr llafur.

Anabledd yn y Gweithle

Mae'r cwrs tri diwrnod newydd hwn ar gyfer pob cynrychiolydd sydd eisiau gwella cydraddoldeb i bobl anabl yn y gweithle a mynd i'r afael â gwahaniaethu.

Bydd yn ymdrin â'r canlynol:

- Gwahaniaethu ar sail anabledd a sut mae'n effeithio ar aelodau
- Y model cymdeithasol o anabledd
- Cyfrifoldebau cyfreithiol cyflogwyr o dan Ddeddf Cydraddoldeb 2010
- Addasiadau rhesymol
- Cefnogi aelodau sydd ag 'anableddau cudd'
- Polisiau effeithiol ar gyfer y gweithle
- Datblygu eich cynllun gweithredu eich hun ar gyfer y gweithle





Cyrsiau

Cysylltiadau ar gyfer ymholiadau am gyrsiau

Addysg Oedolion Cymru

Mae'n cynnig cyrsiau yng Nghaerdydd, Wrecsam ac ar-lein.

Cydlynnydd y Cyrsiau: Michelle Kerswell

Cyswllt: Nicholas Paul

Ffôn: 02922 746703

E-bost: Nicholas.Paul@adultlearning.wales

Cyfeiriad cyswllt: Astudiaethau Undebau Llafur Addysg Oedolion Cymru
7 Coopers Yard, Curran Road, Caerdydd CF10 5NB

Coleg Gwent

Mae'n cynnig cyrsiau yng Nghasnewydd ac ar-lein.

Cydlynnydd y Cyrsiau: John James

Cyswllt: John James

Ffôn: 01633 466030 or 07527 450276

E-bost: John.James@coleggwent.ac.uk

Cyfeiriad cyswllt: Canolfan Astudiaethau Undebau Llafur Coleg Gwent
Campws Dinas Casnewydd, Nash Road, Casnewydd NP19 4TS

Os oes gennych unrhyw ymholiadau eraill am y cyrsiau, neu os nad ydych yn gallu gweld y cwrs sydd ei angen arnoch, cysylltwch â Thîm Addysg TUC Cymru:

Ffôn: 029 2034 7010 E-bost: cymru@tuc.org.uk

Cyfeiriad cyswllt: TUC Cymru Education Service, 1 Cathedral Road, Cardiff CF11 9SD

Gallwch hefyd edrych ar ein gwefan i weld rhestr o gyrsiau newydd a'r rhai sydd wedi'u diweddaru: tuc.org.uk/WalesCourses

Tymor yr Hydref 2025

Oriau cwrs safonol yw 9am - 4.30pm. Lle mae cyrsiau'n cael eu marcio fel 'hanner diwrnod', yr oriau yw 9am - 1pm.

Enw'r cwrs	Hyd a phatrwm	Dyddiadau	Darparwr	Dyddiad cau ar gyfer ceisiadau
Cynrychiolwyr Undebau Cam 1 (Rhan A)	5 Mer o 5 Tach	05/11, 12/11, 19/11, 26/11, 03/12	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 20/10/25
Cynrychiolwyr Iechyd a Diogelwch Cam 1 (Rhan A)	5 Llun o 10 Tach	10/11, 17/11, 24/11, 01/12, 08/12	Coleg Gwent	Cais gan 20/10/25
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau Cam 1	4 Mer o 12 Tach	12/11, 19/11, 26/11, 03/12	Coleg Gwent	Cais gan 20/10/25
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau Rhan 2	4 Iau o 6 Tach	06/11, 13/11, 20/11, 27/11	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 20/10/25
Cyflwyniad i Ymwybyddiaeth Amgylcheddol i Gynrychiolwyr	Mer 15 Hydref	15/10 (hanner diwrnod)	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 30/09/25
Gweithleoedd Gwyrddach ar gyfer Trawsnewid Cyfiawn - Sgiliau Cynrychiolwyr Gwyrdd	3 Iau o 13 Tach	13/11, 20/11, 27/11	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 20/10/25
Tackling and Preventing Sexual Harassment	3 Mer o 1 Hydref	01/10, 08/10, 15/10	Coleg Gwent	Cais gan 15/09/25
Partneriaeth Gymdeithasol	2 Mawrth o 11 Tach	11/11, 18/11	Coleg Gwent	Cais gan 20/10/25
Deallusrwydd Artiffisial a Thechnoleg Ddigidol yn y Gweithle (PEILOT)	3 Gwener o 14 Tach	14/11, 21/11, 28/11	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 20/10/25
Bod yn Drefnus o Dan Straen - O Wydnwch i Wrthsefyll	3 Mawrth o 30 Medi	30/09, 07/10, 14/10	Coleg Gwent	Cais gan 15/09/25
Creu'r Achos Dros Dynnu Gwaith i Mewn	Llun 24 Tach	24/11 (1 dydd)	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 07/11/25

Oni nodir fel arall, bydd pob cwrs yn cael ei gyflwyno ar-lein.

Tymor y Gwanwyn 2026

Oriau cwrs safonol yw 9am - 4.30pm. Lle mae cyrsiau'n cael eu marcio fel 'hanner diwrnod', yr oriau yw 9am - 1pm.

Enw'r cwrs	Hyd a phatrwm	Dyddiadau	Darparwr	Dyddiad cau ar gyfer ceisiadau
Cynrychiolwyr Undebau Cam 1 (Rhan B)	5 Iau o 26 Chwef	26/02, 05/03, 12/03, 19/03, 26/03	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 09/02/26
Cynrychiolwyr Iechyd a Diogelwch Cam 1 (Rhan B)	5 Llun o 23 Chwef	23/02, 02/03, 09/03, 16/03, 23/03	Coleg Gwent	Cais gan 09/02/26
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau Cam 1	4 Mer o 25 Chwef	25/02, 04/03, 11/03, 18/03	Coleg Gwent	Cais gan 09/02/26
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau Cam 2	4 Gwener o 27 Chwef	27/02, 06/03, 13/03, 20/03	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 09/02/26
Anabledd a'r Gweithle	3 Mawrth o 13 Ion	13/01, 20/01, 27/01	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 18/12/25
Gweithleoedd Gwyrddach ar gyfer Trawsnewid Cyfiawn - Sgiliau Cynrychiolwyr Gwyrdd	3 Llun o 26 Ion	26/01, 02/02, 09/02	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 08/01/26
Mynd i'r Afael ag Aflonyddu Rhywiol a'i Atal	3 Mer o 21 Ion	21/01, 28/01, 04/02	Coleg Gwent	Cais gan 05/01/26
Partneriaeth Gymdeithasol	2 Mawrth o 3 Chwef	03/02, 10/02	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 15/01/26
Deallusrwydd Artiffisial a Thechnoleg Ddigidol yn y Gweithle	3 Mer o 25 Chwef	25/02, 04/03, 11/03	Coleg Gwent	Cais gan 06/02/26
Creu'r Achos Dros Dynnu Gwaith i Mewn	Llun 9 Mawrth	09/03 (1 dydd)	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 26/02/26

Oni nodir fel arall, bydd pob cwrs yn cael ei gyflwyno ar-lein.

Tymor yr Haf 2026

Oriau cwrs safonol yw 9am - 4.30pm. Lle mae cyrsiau'n cael eu marcio fel 'hanner diwrnod', yr oriau yw 9am - 1pm.

Enw'r cwrs	Hyd a phatrwm	Dyddiadau	Darparwr	Dyddiad cau ar gyfer ceisiadau
Cynrychiolwyr Undebau Cam 1 (Rhan A)	5 Iau o 16 Ebr	16/04, 23/04, 30/04, 07/05, 14/05	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 23/03/26
Cynrychiolwyr Iechyd a Diogelwch Cam 1 (Rhan A)	5 Mawrth o 14 Ebr	14/04, 21/04, 28/04, 05/05, 12/05	Coleg Gwent	Cais gan 23/03/26
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau Cam 1	4 Mer o 3 Meh	03/06, 10/06, 17/06, 24/06	Coleg Gwent	Cais gan 13/05/26
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau Cam 2	4 Mer o 10 Meh	10/06, 17/06, 24/06, 01/07	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 20/05/26
Cyflwyniad i Ymwybyddiaeth Amgylcheddol i Gynrychiolwyr	Mer 22 Ebr	22/04 (half day)	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 09/04/26
Gweithleoedd Gwyrddach ar gyfer Trawsnewid Cyfiawn - Sgiliau Cynrychiolwyr Gwyrdd	3 Llun o 8 Meh	08/06, 15/06, 22/06	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 20/05/26
Mynd i'r Afael ag Aflonyddu Rhywiol a'i Atal	3 Iau o 7 Mai	07/05, 14/05, 21/05	Coleg Gwent	Cais gan 17/04/26
Cynrychiolwyr Cydraddoldeb	4 Mer o 6 Mai	06/05, 13/05, 20/05, 27/05	Coleg Gwent	Cais gan 17/04/26
Partneriaeth Gymdeithasol	2 Llun o 11 Mai	11/05, 18/05	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 23/04/26
Deallusrwydd Artiffisial a Thechnoleg Ddigidol yn y Gweithle	3 Gwener o 19 Meh	19/06, 26/06, 03/07	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 01/06/26
Bod yn Drefnus o Dan Straen - O Wydnwch i Wrthsefyll	I'w gadarnhau	I'w gadarnhau	Coleg Gwent	
Niwroamrywiaeth yn y Gweithle	2 Mer o 1 Gorff	01/07, 08/07	Coleg Gwent	Cais gan 12/06/26
Creu'r Achos Dros Dynnu Gwaith i Mewn	Llun 6 Gorff	06/07 (1 dydd)	Addysg Oedolion Cymru	Cais gan 17/06/26

Oni nodir fel arall, bydd pob cwrs yn cael ei gyflwyno ar-lein.

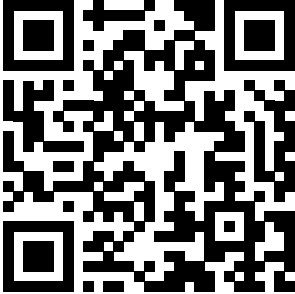
Sut i wneud cais

Ar ein cyrsiau, rydym yn gwneud ein gorau i wneud yn siŵr bod pawb yn gallu cymryd rhan lawn a manteisio i'r eithaf ar y profiad dysgu.

Sut mae gwneud cais

Pan fyddwch wedi dewis y cwrs yr hoffech ei ddilyn, bydd angen i chi lenwi'r ffurflen mynegi diddordeb.

Sganiwch y cod QR isod a chliciwch ar y ddolen 'gwneud cais nawr' wrth ymyl y cwrs y mae gennych ddiddordeb ynddo i lenwi'r ffurflen gais.



Ffurflen gais:

<https://www.tuc.org.uk/WalesCourses>

Cyn Gwneud Cais am Gwrs

Gwnewch yn siŵr eich bod wedi sicrhau amser i ffwrdd i fynychu'r cwrs hwn a'ch bod wedi hysbysu'r swyddog cangen undeb priodol neu swyddog o'ch undeb eich bod yn bwriadu dilyn y cwrs. Mae canllawiau ar amser i ffwrdd ar gyfer hyfforddiant undeb i'w gweld ar dudalen 5.

Ar ôl derbyn eich ffurflen gais, byddwch yn derbyn e-bost awtomataidd yn cadarnhau ein bod wedi derbyn eich cais. Bydd y ganolfan astudiaethau undeb llafur sy'n cynnal eich cwrs yn cysylltu â chi gyda rhagor o wybodaeth am y cwrs.

SYLWER:

Oherwydd cyfyngiadau cyllido, mae'r cwrs hwn ar gyfer cynrychiolwyr sy'n byw neu'n gweithio yng Nghymru. Os nad ydych yn gymwys i fynd ar y cwrs rydych yn gwneud cais amdano, byddwn yn gwneud ein gorau i'ch cyfeirio at gwrs arall addas os oes un ar gael.

Nid oes ffioedd cwrs ar gyfer rhaglen Addysg TUC Cymru. Bydd angen i chi siarad â'ch cyflogwr neu eich undeb am gostau teithio a chostau cysylltiedig eraill.



