Wales TUC Cymru

Cyrsiau ar gyfer holl gynrychiolwyr undebau

Tymhorau'r Gwanwyn a'r Haf 2023

Covid-19 a'n cyrsiau

Yn ystod pandemig Covid-19, roedd angen i ni ohirio ein holl gyrsiau yn yr ystafell ddosbarth. Felly, mae TUC Cymru, ynghyd â'n darparwyr cyrsiau Addysg Oedolion Cymru a Choleg Gwent wedi bod yn gweithio'n galed i ddatblygu cyrsiau ar-lein dan arweiniad tiwtoriaid ar gyfer ein cynrychiolwyr.

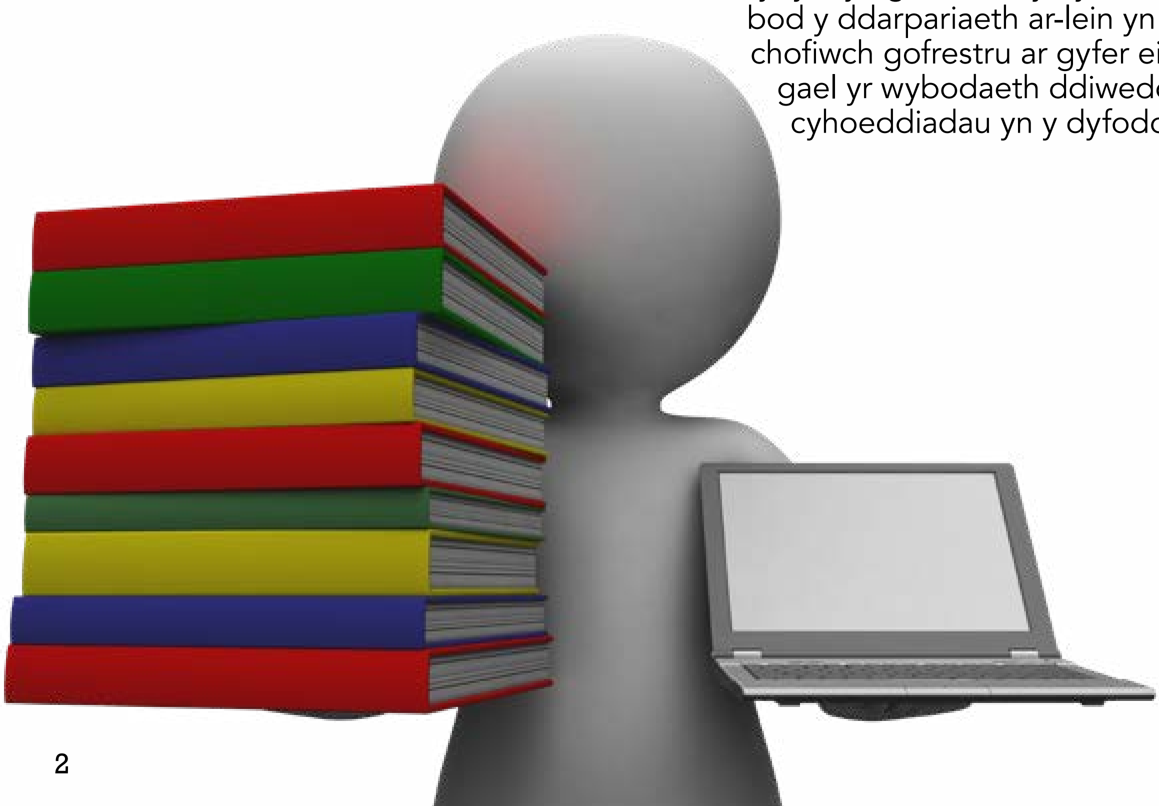
Beth fydd yn digwydd nawr bod cyfyngiadau Covid-19 yn cael eu llacio?

Wrth i ni ddod allan o'r pandemig a dychwelyd at y 'normal newydd', ein nod fydd symud i ddull mwy cyfunol o ddarparu cyrsiau. Rydym wedi gweithio'n galed ar ein darpariaeth ar-lein ac yn parhau i wneud hynny gyda'r gobaith y bydd mwy o gyrsiau ar gael ar gyfer dysgu ar-lein. Ond yn bwysicaf oll, rydym hefyd yn paratoi i ddychwelyd i'r ystafell ddosbarth.

Sut ydw i'n gwybod a fydd cwrs yn cael ei gynnal yn y dosbarth neu ar-lein?

Ar hyn o bryd, mae ein cyrsiau'n cael eu darparu ar-lein ond byddwn yn symud yn ôl i'r ystafell ddosbarth yn raddol o fis Medi ymlaen. Os ydych chi'n gweld cwrs sydd o ddiddordeb i chi ac yr hoffech chi fynd iddo'n bersonol neu os ydych chi'n dymuno bod yn bresennol ond nad ydych chi'n gallu dod i'r dosbarth, cysylltwch â darparwyr ein cyrsiau ac fe wnawn ein gorau i helpu. Mae'r manylion cyswllt ar gyfer Addysg Oedolion Cymru a Choleg Gwent ar y dudalen nesaf

Ein nod yw dychwelyd i'r ystafell ddosbarth yn ddiogel cyn gynted â phosibl. Yn y cyfamser, rydym yn gobeithio y byddwch yn teimlo bod y ddarpariaeth ar-lein yn ddefnyddiol. A chofiwch gofrestru ar gyfer ein rhestr bostio i gael yr wybodaeth ddiweddaraf ac ar gyfer cyhoeddiadau yn y dyfodol.



Manylion cyswllt ar gyfer ymholiadau am gyrsiau a chyflwyno ffurflenni cais

Addysg Oedolion Cymru | Adult Learning Wales

Cydlynydd y Cyrsiau: Betty Mason
Ffôn: 01495 369869

E-bost: tuccourseinfo@adultlearning.wales

Anfonwch geisiadau at:
Mair Owen
Astudiaethau Undebau Llafur
Addysg Oedolion Cymru
Bryn Menai
Ffordd Caergybi
Bangor
LL57 2JA

Coleg Gwent

Cydlynydd y Cyrsiau: John James
Ffôn: 01633 466030 or 07527 450276
E-bost: John.James@coleggwent.ac.uk

Anfonwch geisiadau at:
John James
Canolfan Astudiaethau Undebau Llafur
Coleg Gwent
Campws Dinas Casnewydd
Nash Road
Casnewydd
NP19 4TS

Os oes gennych chi unrhyw ymholiadau eraill am ein cyrsiau neu os nad yw'r cwrs sydd ei angen arnoch wedi'i restru, cysylltwch â Thîm Addysg TUC Cymru:

Ffôn: 029 2034 7010
E-bost: wtuc@tuc.org.uk

Gwasanaeth Addysg TUC Cymru
1 Heol y Gadeirlan
Caerdydd
CF11 9SD

Anfonwch geisiadau at: John James,
Canolfan Astudiaethau Undebau Llafur, Coleg Gwent

Ffôn: 07527 450276
E-bost: John.James@coleggwent.ac.uk
Lleoliad: ar-lein **Oriau:** 9.15am tan 16.45pm

Coleg Gwent

Tymor y Gwanwyn 2023	Dyddiad Dechrau	Dyddiad Gorffen	Patrwm
Cynrychiolwyr undebau – rhan 1	16 Ion	27 Maw	10 diwrnod
Cynrychiolwyr iechyd a diogelwch – rhan 2	17 Ion	28 Maw	10 diwrnod
Cynrychiolwyr undebau – rhan 2	18 Ion	29 Maw	10 diwrnod
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – rhan 1	26 Ion	17 Chwef	4 diwrnod
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – rhan 2	3 Maw	10 Maw	2 ddiwrnod
Gwneud ein gweithleoedd yn fwy gwyrdd - 'sgiliau gwyrdd' ar gyfer undebwyr llafur	30 Ion	13 Chwef	3 diwrnod
Trafod er mwyn sicrhau Trawsnewid Cyfiawn	6 Maw	20 Maw	3 diwrnod

Tymor yr Haf 2023	Dyddiad Dechrau	Dyddiad Gorffen	Patrwm
Cynrychiolwyr undebau – rhan 1	17 Ebr	3 Gorff	10 diwrnod
Cynrychiolwyr iechyd a diogelwch – rhan 2	18 Ebr	27 Meh	10 diwrnod
Cynrychiolwyr iechyd a diogelwch – rhan 1	19 Ebr	28 Meh	10 diwrnod
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – rhan 1	20 Ebr	11 Mai	4 diwrnod
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – rhan 2	8 Meh	15 Meh	2 ddiwrnod
Gwneud ein gweithleoedd yn fwy gwyrdd - 'sgiliau gwyrdd' ar gyfer undebwyr llafur	24 Ebr	15 Mai	3 diwrnod
Trafod er mwyn sicrhau Trawsnewid Cyfiawn	5 Meh	19 Meh	3 diwrnod

Applications to: Mair Owen, Addysg Oedolion Cymru

Ffôn: 07943 591083
E-bost: mair.owen@adultlearning.wales
Lleoliad: ar-lein **Oriau:** 9.15am tan 16.45pm

Addysg Oedolion Cymru

Tymor y Gwanwyn 2023	Dyddiad Dechrau	Dyddiad Gorffen	Patrwm
Cynrychiolwyr iechyd a diogelwch – rhan 1	16 Ion	27 Maw	10 diwrnod
Cynrychiolwyr iechyd a diogelwch – rhan 2	17 Ion	28 Maw	10 diwrnod
Cynrychiolwyr undebau – rhan 1	19 Ion	30 Maw	10 diwrnod
Cynrychiolwyr undebau – rhan 2	20 Ion	31 Maw	10 diwrnod
Rheoli straen i gynrychiolwyr	8 Chwef	8 Chwef	1 diwrnod
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – rhan 1	11 Ion	1 Chwef	4 diwrnod

Tymor yr Haf 2023	Dyddiad Dechrau	Dyddiad Gorffen	Patrwm
Cynrychiolwyr iechyd a diogelwch – rhan 1	17 Ebr	3 Gorff	10 diwrnod
Cynrychiolwyr iechyd a diogelwch – rhan 2	18 Ebr	4 Gorff	10 diwrnod
Cynrychiolwyr undebau – rhan 1	20 Ebr	6 Gorff	10 diwrnod
Cynrychiolwyr undebau – rhan 2	21 Ebr	7 Gorff	10 diwrnod
Cwynion a disgyblu	19 Ebr	26 Ebr	3 diwrnod
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – rhan 2	3 Mai	24 Mai	4 diwrnod

Newyddion cyffrous

Mae Diploma'r TUC mewn Iechyd a Diogelwch Galwedigaethol yn mynd yn ddigidol!

Mae TUC Cymru ynghyd â'n darparwyr dysgu wedi bod yn gweithio'n galed i gael ein darpariaeth ystafell ddosbarth ar-lein ar gyfer ein cynrychiolwyr. Rydym yn falch o gyhoeddi bod ein Diploma mewn Iechyd Galwedigaethol a Diogelwch bellach yn barod ar gyfer dysgu ar-lein.

Bydd y Diploma hwn yn gwneud y canlynol:

- eich helpu i ddatblygu eich dealltwriaeth o egwyddorion ac ymarfer iechyd a diogelwch
- rhoi cyfle i chi archwilio datblygiad cyfraith iechyd a diogelwch
- eich dysgu sut mae defnyddio iechyd a diogelwch i helpu i wella eich sefydliad undeb llafur a mynd i'r afael â rhai o'r problemau iechyd, diogelwch, lles ac amgylcheddol yn y gweithle a thu hwnt.
- dysgu sgiliau ymchwilio ac astudio i chi a fydd yn rhoi'r adnoddau i chi symud ymlaen ac ennill cymwysterau proffesiynol a dysgu ar lefel uwch.

Bydd angen i chi fod wedi cwblhau Iechyd a Diogelwch rhan 1 a rhan 2, neu'r hyn sydd gyfwerth â hynny yn eich undeb i wneud y cwrs hwn. Bydd y cwrs yn **dechrau** ar **13 Medi**. I wneud cais, cysylltwch â john.james@coleggwent.ac.uk

Diploma'r TUC mewn Cyfraith Cyflogaeth. Ar hyn o bryd rydym wrthi'n diweddaru ac addasu'r Diploma mewn Cyfraith Cyflogaeth er mwyn iddo fod yn barod ar gyfer dysgu ar-lein.

Cadwch lygad am ein cyhoeddiadau ar ein gwefan neu yn ein cylchlythyr ynghylch pryd y cynhelir y cwrs hwn. Ydych chi ar ein rhestr tanysgrifio? Cofrestrwch yma rhag i chi golli cyfle.

Cyrsiau Byr

Mae Addysg TUC Cymru yn cynnig cyfres o gyrsiau undydd neu ddeuddydd byr, wedi'u hachredu, i helpu cynrychiolwyr i gadw eu sgiliau a'u gwybodaeth yn gyfoes. Nid yw hon yn rhestr gyflawn. Os nad ydych chi'n gallu gweld beth rydych chi'n chwilio amdano, cysylltwch â ni.

Enghreifftiau o gyrsiau undydd neu ddeuddydd byr y gellir eu cynnal ar gyfer undebau/grwpiau cynrychiolwyr ar gais:

Sgiliau Cynrychiolwyr Undebau

- Cwynion a Disgyblu
- Sgiliau Trafod
- Rheoliadau Trosglwyddo Ymgymeriadau (Diogelu Cyflogaeth) (TUPE)
- Y Menopos yn y Gweithle
- Ymwybyddiaeth o Awtistiaeth yn y Gweithle
- Aflonyddu Rhywiol yn y Gweithle
- Trais Domestig
- Mynd i'r Afael â Bwlio yn y Gweithle
- Delio â Dileu Swyddi

Hyrwyddo Dysgu

- Ffrâm Ddringo i Gynrychiolwyr Dysgu Undebau
- Ymwybyddiaeth o Ddyslecsia
- Cynrychiolwyr Dysgu Cymunedol
- Bod yn Drefnus er mwyn Hyrwyddo Dysgu
- Dysgu yn y Gweithle a Chynrychiolwyr Dysgu Undebau
- Cydraddoldeb a Dysgu

Iechyd a Diogelwch

- Cynrychiolwyr Gwyrdd (Undebau Llafur a'r Amgylchedd)
- Cyflwyniad i Reoli Sylweddau Peryglus i Iechyd
- Asesu Risg
- Codi a Chario
- Anhwylderau Cyhyrysgerbydol
- Mynd i'r Afael â Straen yn y Gweithle
- Ymwybyddiaeth o Iechyd Meddwl
- Canser yn y Gweithle
- Ymchwilio i Ddamweiniau
- Rheoli Straen i Gynrychiolwyr
- Rhywedd ac Iechyd a Diogelwch
- Y Menopos yn y Gweithle

Equality

- Mynd i'r afael â Hiliaeth
- Hyrwyddwyr Anabledd yn y Gwaith
- Gwrthsefyll y Dde Eithafol
- Dod Allan yn y Gwaith
- Y Menopos yn y Gweithle

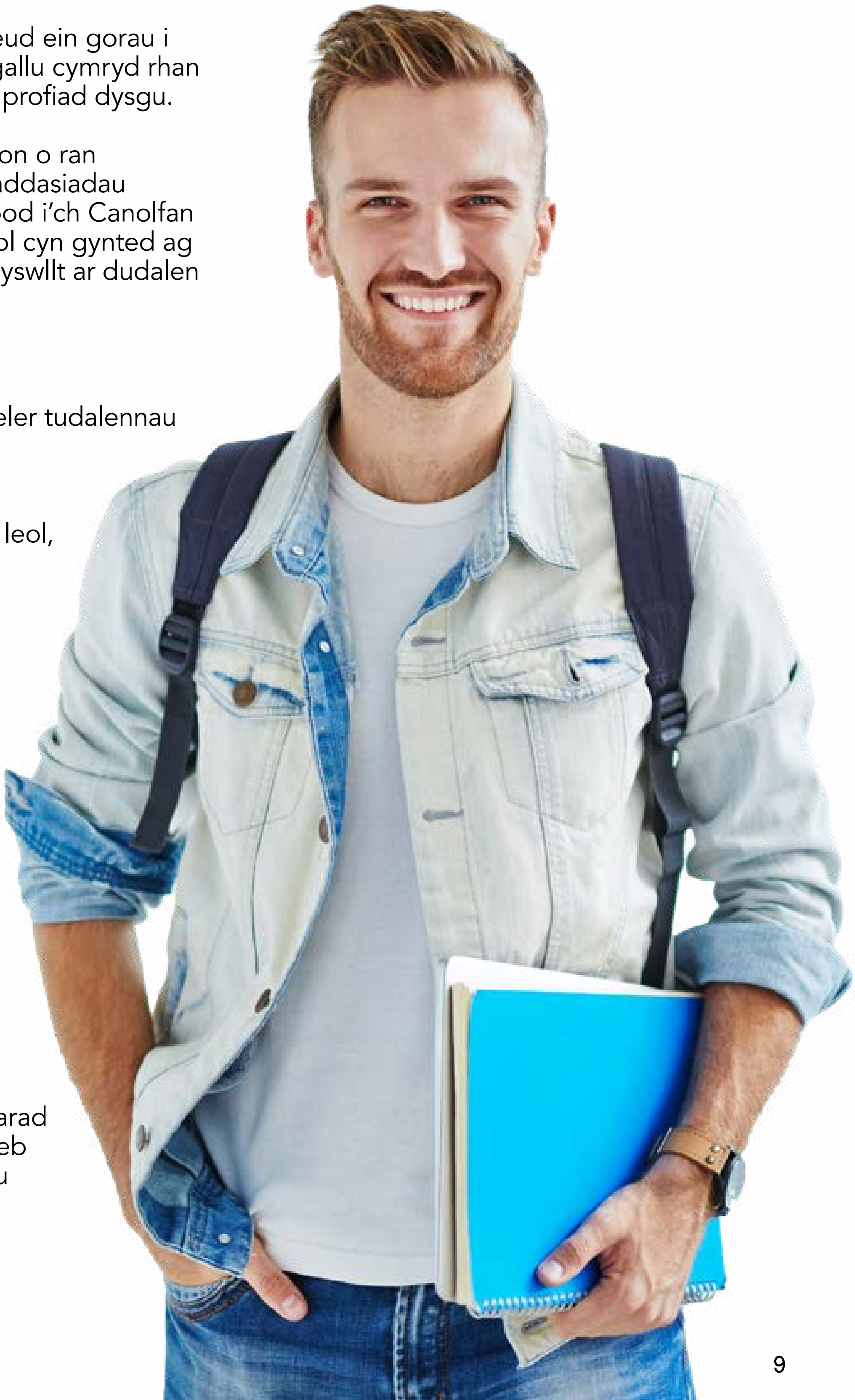
Oes gennych chi bopeth sydd ei angen arnoch?

Ar ein cyrsiau, rydym yn gwneud ein gorau i wneud yn siŵr bod pawb yn gallu cymryd rhan lawn a manteisio i'r eithaf ar y profiad dysgu.

Os oes gennych unrhyw ofynion o ran mynediad neu os oes angen addasiadau rhesymol arnoch, rhowch wybod i'ch Canolfan Astudiaethau Undeb Llafur leol cyn gynted ag y bo modd. (Mae'r manylion cyswllt ar dudalen 20 a 21)

Sut mae gwneud cais

Dewiswch gwrs o'r rhestr (gweler tudalennau 20 a 21).



- → Cysylltwch â'ch Canolfan Astudiaethau Undeb Llafur leol, sy'n rhedeg eich cwrs.
- → Gofynnwch i'ch cyflogwr am ryddhad o'r gwaith gyda thâl er mwyn mynd i'r cwrs. Cofiwch ddilyn y gweithdrefnau y mae eich undeb a'ch flogwr wedi cytuno arnynt rhyngddynt.
- → Bydd eich Canolfan Astudiaethau Undeb Llafur leol sy'n rhedeg eich cwrs yn cysylltu â chi i drafod ymhellach.
- → Nid oes ffioedd cwrs ar gyfer rhaglen Addysg TUC Cymru. Bydd angen i chi siarad â'ch cyflogwr neu eich undeb am gostau teithio a chostau cysylltiedig eraill.

Dyluniwyd gan: Gavin Pearce (TUC Cymru)

Lluniau: Mae pob llun a darlun at ddibenion enghreifftiol yn unig. Mae lluniau sydd heb gael eu priodoli i rywun yn lluniau stoc sy'n dangos modelau, ac maent yn dod o Gyngres yr Undebau Llafur, iStock, Shutterstock a Storyblocks.

Wales TUC Cymru

© 2021 TUC Cymru

Gallwn ddarparu pob cyhoeddiad TUC mewn fformat hygyrch cytunedig ar gyfer darllenwyr dyslecsig neu sydd â nam ar eu golwg ar gais, heb gost ychwanegol.

e: wtuc@tuc.org.uk t: 029 2034 7010

Cyhoeddwyd gan:
Wales TUC Cymru,
1 Heol y Gadeirlan,
Caerdydd CF11 9SD
www.tuc.org.uk/wales