

Wales  
**TUC**  
Cymru

# Cyrsiau i bob cynrychiolyddundeb

Medi 2023 – Gorffennaf 2024



# Manylion cyswllt ar gyfer ymholiadau cyrsiau a chyflwyno ffurflenni cais

## Addysg Oedolion Cymru | Adult Learning Wales

Cydlynnydd y Cyrsiau: Mark Baines & Michelle Kerswell

Ffôn: 01495 369869

E-bost: [tucourseinfo@adultlearning.wales](mailto:tucourseinfo@adultlearning.wales)

### Ceisiadau i:

Mair Owen  
Astudiaethau Undebau Llafur  
Addysg Oedolion Cymru  
Bryn Menai  
Ffordd Caergybi  
Bangor, LL57 2JA

## Coleg Gwent

Cydlynnydd y Cyrsiau: John James  
Ffôn: 01633 466030 neu 07527 450276

E-bost: [John.James@coleggwent.ac.uk](mailto:John.James@coleggwent.ac.uk)

### Ceisiadau i:

John James  
Canolfan Astudiaethau Undebau Llafur  
Coleg Gwent  
Campws Dinas Casnewydd  
Heol Nash  
Casnewydd NP19 4TS

Os oes gennych chi unrhyw ymholiadau eraill am y cyrsiau, neu os nad ydych chi'n gallu gweld y cwrs sydd eí angen arnoch, cysylltwch â Thîm Addysg TUC Cymru:

Ffôn: 029 2034 7010

E-bost: [wtuc@tuc.org.uk](mailto:wtuc@tuc.org.uk)

Gwasanaeth Addysg TUC Cymru  
1 Cathedral Road  
Caerdydd  
CF11 9SD

**Ceisiadau i:** John James, Canolfan  
Astudiaethau Undebau Llafur, Coleg Gwent

**Ffôn:** 07527 450276

**E-bost:** [John.James@coleggwent.ac.uk](mailto:John.James@coleggwent.ac.uk)

**Lleoliad:** ar-lein **Oriau:** 9.15am tan 16.45pm

# Coleg Gwent

<b>Tymor yr Hydref 2023</b>	<b>Dyddiad Dechrau</b>	<b>Dyddiad Gorffen</b>	<b>Patrwm</b>
Cynrychiolwyr Undebau – Rhan 1	25 Medi	11 Rhag	10 diwrnod
Cynrychiolwyr Iechyd a Diogelwch – Rhan 1	26 Medi	12 Rhag	10 diwrnod
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – Rhan 1	27 Medi	18 Hyd	10 diwrnod
Gwneud ein gweithleoedd yn fwy gwyrdd - 'sgiliau gwyrdd' ar gyfer undebwyr llafur	5 Medi	19 Medi	3 diwrnod
Trafod er mwyn sicrhau Trawsnewid Cyfiawn	2 Hyd	20 Hyd	3 diwrnod

<b>Tymor y Gwanwyn 2024</b>	<b>Dyddiad Dechrau</b>	<b>Dyddiad Gorffen</b>	<b>Patrwm</b>
Cynrychiolwyr undebau – Rhan 1	15 Ion	25 Maw	10 diwrnod
Cynrychiolwyr Undebau – Rhan 2	17 Ion	27 Maw	10 diwrnod
Cynrychiolwyr Iechyd a Diogelwch – Rhan 2	16 Ion	26 Maw	10 diwrnod
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – Rhan 1	25 Ion	15 Chwe	4 diwrnod
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – Rhan 2	29 Chwe	7 Maw	2 diwrnod
Gwneud ein gweithleoedd yn fwy gwyrdd - 'sgiliau gwyrdd' ar gyfer undebwyr llafur	29 Ion	12 Chwe	3 diwrnod
Trafod er mwyn sicrhau Trawsnewid Cyfiawn	4 Maw	18 Maw	3 diwrnod

<b>Tymor yr Haf 2024</b>	<b>Dyddiad Dechrau</b>	<b>Dyddiad Gorffen</b>	<b>Patrwm</b>
Cynrychiolwyr undebau – Rhan 1	17 Ebr	25 Meh	10 diwrnod
Cynrychiolwyr Iechyd a Diogelwch – Rhan 1	8 Ebr	1 Gor	10 diwrnod
Cynrychiolwyr Iechyd a Diogelwch – Rhan 2	16 Ebr	2 Gor	10 diwrnod
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – Rhan 1	18 Ebr	9 Mai	4 diwrnod
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – Rhan 2	6 Meh	13 Meh	2 diwrnod
Gwneud ein gweithleoedd yn fwy gwyrdd - 'sgiliau gwyrdd' ar gyfer undebwyr llafur	22 Ebr	13 Mai	3 diwrnod
Trafod er mwyn sicrhau Trawsnewid Cyfiawn	3 Meh	17 Meh	3 diwrnod

# Addysg Oedolion Cymru

Tymor yr Hydref 2023	Dyddiad Dechrau	Dyddiad Gorffen	Patrwm
Cynrychiolwyr Undebau – Rhan 1	14 Medi	23 Tach	10 diwrnod
Cynrychiolwyr Undebau – Rhan 2	15 Medi	24 Tach	10 diwrnod
Cynrychiolwyr iechyd a diogelwch – Rhan 1	11 Medi	20 Tach	10 diwrnod
Cynrychiolwyr lechyd a Diogelwch – Rhan 2	12 Medi	20 Tach	10 diwrnod
Ymwybyddiaeth o iechyd meddwl	13 Medi	27 Medi	2 diwrnod
Gwneud ein gweithleoedd yn fwy gwyrdd - 'sgiliau gwyrdd' ar gyfer undebwyr llafur	4 Hyd	18 Hyd	3 diwrnod

Tymor y Gwanwyn 2024	Dyddiad Dechrau	Dyddiad Gorffen	Patrwm
Cynrychiolwyr Undebau – Rhan 1	11 Ion	21 Maw	10 diwrnod
Cynrychiolwyr Undebau – Rhan 2	12 Ion	22 Maw	10 diwrnod
Cynrychiolwyr lechyd a Diogelwch – Rhan 1	8 Ion	18 Maw	10 diwrnod
Cynrychiolwyr lechyd a Diogelwch – Rhan 2	10 Ion	19 Maw	10 diwrnod
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – Rhan 1	21 Chwe	13 Maw	4 diwrnod
Cydraddoldeb ac Amrywiaeth	17 Ion	21 Chwe	4 diwrnod

Summer Term 2024	Dyddiad Dechrau	Dyddiad Gorffen	Patrwm
Cynrychiolwyr Undebau – Rhan 1	11 Ebr	20 Meh	10 diwrnod
Cynrychiolwyr Undebau – Rhan 2	11 Ebr	21 Meh	10 diwrnod
Cynrychiolwyr lechyd a Diogelwch – Rhan 1	8 Ebr	17 Meh	10 diwrnod
Cynrychiolwyr lechyd a Diogelwch – Rhan 2	9 Ebr	18 Meh	10 diwrnod
Cynrychiolwyr Dysgu Undebau – Rhan 2	10 Ebr	17 Ebr	2 diwrnod
Cwynion a Disgyblu	15 Mai	22 Mai	2 diwrnod

# Cyrsiau Byr

Mae Addysg TUC Cymru yn cynnig cyfres o gyrsiau undydd neu ddeuddydd byr, wedi'u hachredu, i helpu cynrychiolwyr i gadw eu sgiliau a'u gwybodaeth yn gyfoes. Nid yw hon yn rhestr gyflawn. Os nad ydych chi'n gallu gweld beth rydych chi'n chwilio amdano, cysylltwch â ni.

Enghreifftiau o gyrsiau undydd neu ddeuddydd byr y gellir eu cynnal ar gyfer undebau/grwpiau cynrychiolwyr ar gais:

## **Sgiliau Cynrychiolwyr Undebau**

- Cwynion a Disgyblu
- Sgiliau Trafod
- Rheoliadau Trosglwyddo Ymgymeriadau (Diogelu Cyflogaeth) (TUPE)
- Y Menopos yn y Gweithle
- Ymwybyddiaeth o Awtistiaeth yn y Gweithle
- Aflonyddu Rhywiol yn y Gweithle
- Trais Domestig
- Mynd i'r Afael â Bwlio yn y Gweithle
- Delio â Dileu Swyddi

## **Hyrwyddo Dysgu**

- Ffrâm Ddringo ar gyfer
- Cynrychiolwyr Dysgu Undebau
- Ymwybyddiaeth o Ddyslecsia
- Cynrychiolwyr Dysgu Cymunedol
- Bod yn Drefnus er mwyn Hyrwyddo Dysgu

- Dysgu yn y Gweithle a Chynrychiolwyr Dysgu Undebau
- Cydraddoldeb a Dysgu

## **Iechyd a Diogelwch**

- Cynrychiolwyr Gwyrdd (Undebau Llafur a'r Amgylchedd)
- Cyflwyniad i Reoli Sylweddau Peryglus i Iechyd
- Asesu Risg
- Codi a Chario
- Anhwylderau Cyhyrysgerbydol
- Mynd i'r Afael â Straen yn y Gweithle
- Ymwybyddiaeth o Iechyd Meddwl
- Canser yn y Gweithle
- Ymchwilio i Ddamweiniau
- Rheoli Straen i Gynrychiolwyr
- Rhywedd ac Iechyd a Diogelwch
- Y Menopos yn y Gweithle

## **Cydraddoldeb**

- Mynd i'r afael â Hiliaeth
- Hyrwyddwyr Anabledd yn y Gwaith
- Gwrthsefyll y Dde Eithafol
- Dod Allan yn y Gwaith
- Y Menopos yn y Gweithle

# Oes gennych chi bopeth sydd ei angen arnoch?

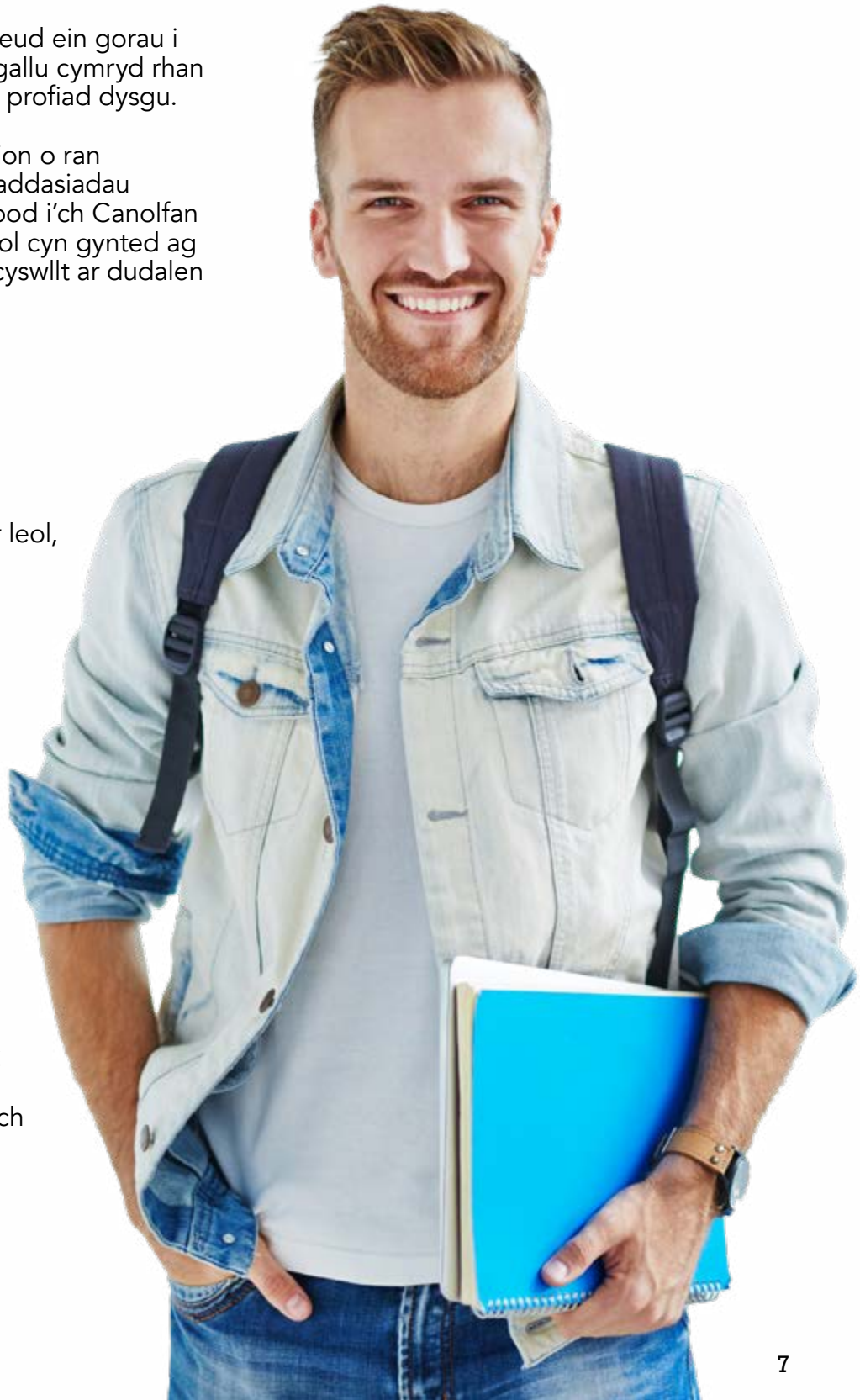
Ar ein cyrsiau, rydyn ni'n gwneud ein gorau i wneud yn siŵr bod pawb yn gallu cymryd rhan lawn a manteisio i'r eithaf ar y profiad dysgu.

Os oes gennych unrhyw ofynion o ran mynediad neu os oes angen addasiadau rhesymol arnoch, rhowch wybod i'ch Canolfan Astudiaethau Undeb Llafur leol cyn gynted ag y bo modd. (Mae'r manylion cyswllt ar dudalen 3)

## Sut mae gwneud cais

Dewiswch gwrs o'r rhestr (gweler tudalen 4 a 5).

- Cysylltwch â'ch Canolfan Astudiaethau Undeb Llafur leol, sy'n rhedeg eich cwrs.
- Gofynnwch i'ch cyflogwr am ryddhad o'r gwaith gyda thâl er mwyn mynd i'r cwrs. Cofiwch ddilyn y gweithdrefnau y mae eich undeb a'ch cyflogwr wedi cytuno arnynt.
- Bydd eich Canolfan Astudiaethau Undeb Llafur leol sy'n rhedeg eich cwrs yn cysylltu â chi i drafod ymhellach.
- Nid oes ffioedd cwrs ar gyfer rhaglen Addysg TUC Cymru. Bydd angen i chi siarad â'ch cyflogwr neu eich undeb am gostau teithio a chostau cysylltiedig eraill.







**Dyluniwyd gan:** Gavin Pearce (TUC Cymru)

**Lluniau:** Mae pob llun a darlun at ddibenion enghreifftiol yn unig. Mae lluniau sydd heb gael eu priodoli i rywun yn luniau stoc sy'n dangos modelau, ac maent yn dod o Gyngres yr Undebau Llafur, iStock, Shutterstock a Storyblocks.

© 2023 TUC Cymru

Gallwn ddarparu pob cyhoeddiad TUC mewn fformat hygyrch cytunedig ar gyfer darllenwyr dyslecsig neu sydd â nam ar eu golwg ar gais, heb gost ychwanegol.

E-bost : [wtuc@tuc.org.uk](mailto:wtuc@tuc.org.uk) Ffôn: 029 2034 7010

Cyhoeddwyd gan:

Wales TUC Cymru,  
1 Cathedral Road,  
Caerdydd CF11 9SD

[www.tuc.org.uk/wales](http://www.tuc.org.uk/wales)