



ستاسو روغتیا ، ستاسو سلامتی د کارگرانو لپاره لارښود

دغه خبرتیا د روغتیا او سلامتی د ادارې (HSE) Health and Safety Executive لخوا چی د تجارتی یووالی د ټولنی (TUC) Trade Union Congress سره په گډه همکاری کوی وړاندی کیږی.

د (HSE) روغتیا او سلامتی اداره یوه حکومتی اداره ده چی د کارگرانو د روغتیا د ساتلو، سلامتی او رفاه لپاره د روغتیایی چارو او سلامتی د قانون د تطبیق په واسطه کار کوی، کارگرانو ته مشوری ورکوی او ملاتړ ئی کوی.

(TUC) د تجارتی یووالی ټولنه له (اویاوو) څخه د زیاتو تجارتی اتحادیو نمایندگی کوی چی له (6.5) میلیونو څخه زیات غړي لري. دغه اداره په کار کی د معیارونو د ښه والی او صافوالی لپاره د فعالیتونو لارښوونه کوی.

که تاسو یو استخدام شوی کارگر یاست (د بشپړ وخت لپاره یا لږ وخت لپاره، مؤقتی یا دایمی). دغه خبرتیا درته تشریح کوی چی ستاسو حقوق څه دی، د کار له مالک څخه تاسو څه غوښتنی کولای شی، ستاسو مسؤلیتونه څه دي او کوم ځای ته د مرستی لپاره مراجعه کولی شی.

همدارنگه که تاسو یو ځوان کارگر یاست، د تجربی لپاره کار کوی او د کار د زده کړی په دوران کی یاست، خیریه کارگر یاست، مگرځنده کارگر یاست او یا د کور دننه کارگر یاست، پرتاسو هم دغه مادی د تطبیق وړ دی:

که تاسو مؤقتی، روزمزد، او یا د ایجنسی کارگر یاست، استخدام کونکی اداره، ایجنسی، د ډلی مشر، ټیکه دار یا اجاره کوونکی چی تاسو ورته کار کوی، قانونی

وظیفه لري چی خپل ځان ډاډه کړي، هغه حقوق چی په لاندی ډول تاسو ته په نظر کی نیول شوي، لاس ته راوړی.

تاسو حق لری چی:

- په داسی ځای کی کار وکړی، چیرته چی روغتیا او سلامتی ته متوجه ټول خطر ونه په سمه توگه کنټرول شوي وي.
- په داسی ځای کی کار تم کړی، او هغه ځای پرېږدی، چی که تاسو فکر کوی، په خطر کی یاست.
- خپل د کار مالک د روغتیا پی چارو او سلامتی په اړوندو مسئلو او مشکلاتو خبر کړی.
- د روغتیا او سلامتی د اداری (HSE) یا محلی واکمنانو سره رابطه ونیسی، که تاسی د روغتیا او سلامتی مسائل لا تر اوسه لری، او باید خپل ځان په مشکل کی وانه چوی.
- یوی تجارتي اتحادیې سره اړیکې ونیسی، او د سلامتی نمایندده و اوسی.
- که تاسو د سلامتی نمایندده یاست د هغه وخت اجوره واخلی، چی د ټریننگ یا زده کړی لپاره د کار څخه رخصت یاست.
- د آرام لپاره لږ تر لږه شل (20) منته تفریح وکړی، که تاسو له شپږو ساعتو (گهنټو) زیات کار کوی، که د کار موده مو اوږده شوی وی او د کلنی مودی د با معاشه رخصتی په جریان کی یاست.

تاسو باید:

- د خپل ځان او د هغو خلکو چی ستاسو څه کول او یا څه نه کول پری اغیزه کوی، روغتیا او سلامتی ته پاملرنه وکړی.
- د نورو سره د روغتیا او سلامتی په اړه همکاري وکړی، او کوم هغه څیزونه چی ستاسو د روغتیا، سلامتی او خیریت لپاره تهیه شوی، غلط او بی ځایه استعمال نکړی.

ستاسو د کار مالک باید تاسو ته ووائی:

- د هغه خطر په باره کی چی ستاسو صحت او سلامتی ته د اوسنی کار یا راتلونکی فعالیت څخه پیدا کیږی.
- د هغه څیزونو او بدلون په باره کی چی کیدای شی تاسو ته صدمه ورسوی او یا ستاسو پر صحت او سلامتی اغیزه وکړی.
- چی څنگه خپله وظیفه او کار په سالمه او مطمئنه توگه اجراء کړی.
- چی ستاسو د روغتیا او سلامتی د محافظت لپاره څه تدابیر نیول شوی دی.
- د لومړنیو مرستو علاج څرنگه اخیستلای شی.
- د ناڅاپه پیښو په وخت کی څه باید وکړی؟

ستاسو د کار مالک باید تاسو ته په وړیا توگه لاندینی شیان تهیه کړی:

- د کار د بی خطر ه او مصئون سر ته رسولو لپاره بنوونه او ټریننگ
- تاسو ته د کار په جریان کی د ضرورت په صورت کی محافظت (لکه اغوستن لباس"، بوټونه د سترگو او غوږونو محافظ، دستکشی، ماسکونه او داسی نور).
- د روغتیا معاینه کول که چیرته د کار له امله د ناروغتیا خطر موجود وی.
- د روغتیا عادی معاینات که د شپی کار کوی او یا کار نوی پیل کوی.

(نوټ: که تاسی په مکمله توگه د ځان لپاره کار کوی او د کار بل مالک و نه لری تاسو پخپله د لومړنی مرستو د علاج، د روغتیایی زده کړو، محافظتی وسائلو، د روغتیایی معایناتو او د کار د وخت د تعیین او ترتیب مسؤلیت په غاړه لری).

ستاسو د کار مالک باید تاسو ته لاندینی معلومات برابر کړی:

- د روغتیا او سلامتۍ قانون- چی تاسو باید پری پوه شی، دا به تاسو ته په مشرحه توگه هغه خلک در په گوته کړی چی تاسو سره مرسته کولی شی.
- د هغوی د روغتیا او سلامتۍ د پالیسی رساله
- د کار د مالک د امکاناتو (تقریبی بیمی) د تصدیق اوسنی او تازه نقل چی ستاسو د کار په ځای کی په ښکاره ډول د لیدلو وړ وي.

که تاسو د روغتیا او سلامتۍ په اړوند د کوم مشکل او لانجی سره مخ شوی، کولای شی چی:

- د (HSE) د معلوماتو په ټیلیفون (08701 545500) د مشوری او یا شکایت لپاره ټیلیفون وکړی.
- او یا (TCU) ته د خپلو حقوقو د پوهیدلو لپاره په (08706004882) ټیلیفون وکړی.
- که غواړی، له چا سره ستاسو په خپله ژبه خبری وکړی، نو لطفا (08701545500) ته ټیلیفون وکړی، او اړتر ته وواياست چی په کومه ژبه خبری کول غواړی.
- که تاسو د روغتیا او سلامتۍ د مشکل له امله کار له لاسه ورکړی وی او بیکاره شوی یاست تاسو ددی حق لری، چی د کار او استخدام یو عدالت ته شکایت وکړی. په دی اړه خپلی تجارتی اتحادیې یا د ښاریانو د مشوری بیورو (دفتر) (Local Citizen Advice Bureau) ته د مشوری اخیستلو لپاره مراجعه وکړی.